



元朝体操会に大勢の参加者

新しい年は体操から・・・

元日の朝、今年もコミセン体育館に大勢の方が集まりました。家族や夫婦での参加もあり、それぞれが挨拶や談笑の後、ラジオ体操をして気持ちの良い一年のスタートを切りました。



元朝体操報告

松波地区体育協会 桑野泰男

皆さん明けましておめでとうございます。日頃の体協へのご協力を感謝申し上げます。令和8年1月1日に開催された元朝体操会の報告をいたします。当日は早朝から雪が降り、参加されるか心配でしたが、10分遅れで始まり、元朝体操・餅まきの順で行われました。餅まきでは大勢の方が袋いっぱいのお菓子を拾い、その後に行われたお楽しみ抽選会で当選された方は満面の笑顔でした。

今年は101名の方から参加して頂き、無事に終了することができました。参加された皆さん、大変ありがとうございました。

賑わった餅つき大会



子ども育成部主催の餅つき大会が、1月9日(日)コミセン体育館で行われました。8升のもち米を3回に分け、子どもたちが順番につきました。つくたての餅は女性部員さんが手早く、あんこときな粉をからめてパックに入れ、150人分ができ、参加者に配布しました。

この日はボラントピアの会が射的と吹矢体験会を行い、150人以上の参加者で賑わいました。どんど焼きは荒天の為、中止になりました。



手ぎわよく餅を丸める女性部員



人気だった射的



かっこいい吹矢の姿



大麻頒布と大祓



昨年12月24日(水)松波会館で大麻頒布(神棚に入れるお札)と午後2時から神社で師走大祓(しわすおおはらえ)がありました。

大祓は、事前に各家庭に配った人形(ひとがた)をまとめて神職さんが人形清祓いをし、その後境内でお焚き上げをして無病息災を祈る儀式です。



大麻頒布



人形清祓い

ランニングマシンを譲ります

ランニングマシンを無償で譲ります。引き取りに来てくれる方が限定です。



募集期間 2月13日～15日
申し込み先 2丁目(森)
Tel 090-2213-3849
※申し込み多数の場合は抽選します。16日に当選者の方だけに連絡します。

民生委員児童委員から



8名再任

12月に3年に一度の柏崎市民生委員と児童委員の一斉改選があり、松波は8名の方が

再任されました。松波も他の地域同様、少子高齢化になっています。地域の方が健康で住み慣れた松波に楽しく過ごせるように、町内会等と連携し、日々活動を行っています。

民生委員 森 記



コミセンからのお知らせ

○2階のトイレ、流しが排水管水漏れのため工事終了まで使用できません。

ご不便をおかけします。



○体育館脇の駐車場は降雪時、落雪がありますので、駐車はご遠慮ください。

○除雪の妨げになりますので、夜間、コミセンに無断駐車はしないでください。



2月5日からのコミセン利用予定表

日	月	火	水	木	金	土
				5 すず風の家 シニアストレッチ ニコニコ3B体操 そろばん教室 笹川様	6 健康麻雀教室 南星ドルフィンズ 部長会議	7 卓球部 事業部会 福祉部会
8 衆議院選挙	9 ソフトバレー 柴野様	10 卓球部 そろばん教室 ラケットテニス	11	12 すず風の家 シニアストレッチ ニコニコ3B体操 そろばん教室	13 健康麻雀教室 南星ドルフィンズ	14 卓球部 舞姫PINEWAVE フットサル 松風の里様
15 柏崎JVC 南星ドルフィンズ 薔薇の友会	16 ソフトバレー 柴野様	17 卓球部 そろばん教室 ラケットテニス	18 コツコツ体操 グランドゴルフ 本間様 新コミ研修会	19 すず風の家 シニアストレッチ ニコニコ3B体操 そろばん教室	20 健康麻雀教室 南星ドルフィンズ	21 卓球部 舞姫PINEWAVE フットサル
22 柏崎JVC 南星ドルフィンズ 吉田呉服店様	23 ソフトバレー 柴野様	24 卓球部 そろばん教室 ラケットテニス	25 コツコツ体操 グランドゴルフ 本間様 便り編集会議	26 すず風の家 シニアストレッチ そろばん教室	27 健康麻雀教室 南星ドルフィンズ	28 卓球部 舞姫PINEWAVE フットサル
3/1 柏崎JVC 南星ドルフィンズ	2 ソフトバレー 柴野様	3 卓球部 そろばん教室 ラケットテニス	4 コツコツ体操 本間様	5 すず風の家 シニアストレッチ ニコニコ3B体操 そろばん教室	6 健康麻雀教室 南星ドルフィンズ	7 卓球部 舞姫PINEWAVE フットサル 二丁目3区常会