



くらしのサポートセンター～

令和6年12月5日発行

松波すず風通信

第9号

松波くらしのサポートセンター運営委員会
080-6937-5793

12月に入り雨が多く寒い日が続きますが皆様いかがお過ごしでしょうか？
気がつけば今年もあとわずかです。来年の干支は巳年、2025年は乙巳(きのとみ)
という年です。努力を重ね、物事を安定させていくといった縁起の良さを表して
いるそうです。どんな年になるのでしょうか？

インフルエンザ、コロナの発症の声も聞かれます。うがい手洗いに気をつけて
元気に新年を迎えるといいですね。

10月29日 長岡のもみじ園にでかけてきました

お天気に恵まれたこの日28名の参加者です



バスを降りて少し坂道をあるきました



もみじ園の前で記念写真です
紅葉には早すぎたけれど皆さん笑顔、紅葉よりも素敵です



それぞれに紅葉を探しながら園内散策を楽しみました
「ちょっと早かったねえ、でも緑もきれいだね」



利用者さんとサポート
ーさん、散策の後のコ
ーヒータイムです
会話も弾みます



美味しいお昼をいただきました
次回のお出かけはどこにしましょうか？
行ってみたいところありましたらお聞かせください

保育園からお礼のメッセージが届きました

チラシで作ったごみ入れ、数えきれないほどたくさん作って下さり保育園ではとても喜んでいただいています

子どもたちが海で拾ったシーグラスで
作ったかわいいお礼の作品が届きました



すず風の家の活動

ボランティアの交流会に参加。今年も「ポエポエ」さんをお招きして音楽を楽しみました。その後はみんなで合唱、声を出すって気持ちいいです。昼食をいただいた後は、ゲームを楽しみました。いつもは別々の会場ですすむ風の活動に参加していますが、みんなで集まることができて楽しかったとの声が聞かれました



サポートセンターさんが絵本を読んでくれました



作品展に出展しました。チラシを丸めてつなげたのれんや、折り紙でお花やハロウィーンリースを作りました

・・・・地域の皆様のために・・・・

①高齢者の見守り活動 12月に実施します。お元気ですか？ お困りごとはないですか？ お聞かせください。

②あいくるの乗降ポイントに10月から松波会館が追加されました。
1丁目の方々が国道まで出なくても利用できるようにお願いして実現ました。
ご利用ください。

③乾電池回収(ボタン電池もOK)利用者が多くうれしい悲鳴です。
松波会館の自転車小屋脇、コミセン(傘立ての前)
3丁目、4丁目集会場(くらサポ開催時のみ玄関内) 4か所に設置してあります。
液だれしている電池はご遠慮ください。

松波すず風の家からのご案内

お気づきの点、ご不明の点がありました
らご連絡ください

携帯 080-6937-5793

コミセン 22-4352

つぶやき

カ梅ムシが多く発生した年は大雪になるとの話が聞こえてきます。
あまり降らないといいですが。
ようやく冬タイヤに履き替えました。
これから本格的な冬になるのに今から春を待っています。