

～くらしのサポートセンター～

令和4年8月5日発行



# 松波すず風通信

第1号

松波くらしのサポートセンター運営委員会

080-6937-5793

松波すず風の家も開所から1年が経過しました。コロナ禍でできることも限られています。援助員やサポートがお手伝いさせていただきながら、利用者の方々は楽しく過ごしています。すず風の家の活動の様子をお知らせします。

・・・・・♪ささのはさーらさら♪♪ 七夕楽しみました。



小さい頃を思い出し、七夕飾りを作り短冊に願いを書きました。星に願いが届くといいですね。



1丁目の松波会館での様子です。



3丁目は、女性のパワーがあふれています。



2丁目は、コミセンで作り、玄関に飾りました。



4丁目は、小人数で和気藹々の中での短冊に願い事を書いています。



## お助けカルタ

今困っていることは、何ですか？



こんな感じで出来ました。この可愛い絵はサポーターの田中さんに描いていただきました。コピーをして台紙に貼り、枠取りをして16枚の困りごとカードを5組作りました。

### ☆お助けカルタって何？

利用者さんが困っていることはどんなことなのかを知り、今後のお助け活動（付随事業）に繋げて行くため、サポーターでカードを作成しました。そのカードを使いすず風の家でカルタ会を開き、自分で困っているカードを選んでもらいました。皆さんの困りごとを少しづつ把握できたのでこれからのお助け活動に繋がります。



カルタ作り(サポーター)の様子



すず風の家のいつもの風景。まずはみんなで体操です。



何が困るかなあ。たくさんあって選びきれない！！



今は家族や友人がやってくれることも。

### ・・・今後の予定・・・

9月に新潟県薬剤師会の薬剤師から「優しい薬の飲み方」のお話を聞いていただきます。

会場は、松波会館で地域の方もお茶を飲みながら気軽にご参加ください。一丁目の皆様に9月の回覧で案内をいたします。

「サポーター（一緒に活動してくださる方）随時、募集しています。

携帯の80-6937-5793

すず風通信第1号をお届けします。すず風の家の活動を知っていただき、お互い様の心で助け合い、住みやすく、やさしさと笑顔あふれる松波になりますよう、これからもよろしくお願ひします。