



～くらしのサポートセンター～

令年5年 1月 5日発行

# 松波すず風通信

第2号

松波くらしのサポートセンター運営委員会

080-6937-5793



明けましておめでとうございます

今年もよろしくお願ひします



おかげ様で「松波すず風の家」も2回目のお正月を迎えることができました。松波に住んで良かった、松波にこれからも住み続けたいと思えるような優しい地域作りを目指しています。その一環として町内4箇所ですす風の家を開所しています。気軽に訪れて世間話をしながらお茶を飲み、時には折り紙をしたり、ゲームなどを楽しゆっくり過ごしています。

是非一度お越しください。お待ちしています。

運営委員会

## 12月の折り紙風景 クリスマスリース

毎月、援助員さんが工夫していろいろな折り紙を楽しんでいます。今月はクリスマスリースを作りました。



できたりースは  
早速玄関に飾り  
ました



## 援助員さん頑張ってます

コロナが少し落ちつき半日だった活動も9月12日より一日となりました。お昼は、利用者さんはご飯を持参します。援助員さんが作る具だくさんのお味噌汁をいただきます。

「美味しいねえ」「家で一人で食べるよりよっぽどいい」とみなさん楽しそうに会話をしながら食べています。みんなであたたかいお汁を食べると、心も体もぽっかぽかで、笑顔いっぱいです。



おいしく  
なあれ♡

# 介護についてのお話を聞きました

12月14日3丁目の集会所にて北包括の大羽賀様を講師にお招きしてお話をいただきました。まずは簡単なじゃんけんゲームで体と心をほぐしてからのスタートでした。いつまでも住み慣れたまちで安心して暮らせるための仕組み、介護保険についての資料をいただき「不安な時、困った時は声をかけてください。私たちが必ず助けてくれるところに繋ぎます」との心強い言葉をいただきました。すず風の家に相談していただいてもよろしいです。話を聞いて、安心していただけたようで、会が終わってからも利用者さんは話がつきませんでした。



## すず風の皆さんにささやかなケーキをプレゼント 皆さん、笑顔いっぱいでした。



サンタさんの  
打ち合わせ風景

## 松波すず風の家からお知らせ

### ☆補助員を募集します☆

平日の8時30分～15時30分です。  
(60分の休憩含む)

- ・時給900円
- ・援助員の休みのときの代替要員になります  
(現在2名の方が奮闘中です)
- ・月に約2日程度の勤務になります。  
(詳細はコミセン22-4352まで)

サポーター(一緒にボランティア活動してくださる方) 隨時、募集しています。  
携帯の80-6937-5793

12月の思いがけない大雪、本当に大変でしたね。浜線はあまり積もらないと思っていたのにびっくりです。日々雪との闘いでした。皆様お疲れさまでした。改めてご近所の方々との助け合いのありがたさを感じました。人とのつながりが大切ですね。困った時にお互いさまで助け合いのできる松波を目指してこれからも活動していきます。よろしくお願いします。