



～くらしのサポートセンター～

令年5年5月2日発行

松波すず風通信

第4号

松波くらしのサポートセンター運営委員会

080-6937-5793

米山も随分雪が少なくなり、「松波すず風の家」もそろそろストーブを片付けようかと思っています。

皆様にもっと「松波すず風の家」を知り、安心して利用していただくため、受け入れ態勢を考えています。これから利用を考えている方は家族の方も一緒に見学していただけます。気軽にお問い合わせください。「松波すず風の家」は町内4か所で開設しています。身近な会場に足を運んでみてはいかがでしょうか？

4月5日お花見に出かけてきました。

くらサポの4か所の利用者さんが、初めて一堂に集まりました。参加者はサポート11名を含め総勢27名。柏崎市コミュニティバス「やまゆり」に乗り込み9:30コミセン出発です。車内は賑やかなおしゃべりに花が咲きました。車窓から松浜中学校の桜並木、東電サービスホール脇の桜、刈羽の桃の花など沿道の花々を眺めながら、赤坂山公園に到着です。満開の桜が、私たちを迎えてくれました。公園を散策、記念写真を撮りました。その後コミセンに戻り体育館でみんなで一緒にお弁当をいただきました。楽しい時間をすごしていただけたようです。



皆さん
とっても
いい笑顔です



体育館でお弁当
をいただきました。
みんなで食べると
美味しいさ
倍増でした。



いつもがんばっている援助員さん紹介



吉野 薫さん



加納 章子さん

○○さんってどんな人？とお互いのことについて聞いてみました。

吉野さんってこんな人

細やかな心遣いができる人、見習うところが多いです。By加納

加納さんってこんな人

とても親しみやすく、いつも笑顔の素敵な人です。By吉野

すず風の家で利用者さんが心地よく過ごせるように日々考え方工夫してくださっています。皆さんも二人の笑顔に会いに来てみませんか？

毎日すず風の家でがんばっています。利用者さんが帰るときに「楽しかったて。」「また来るね。」と言っていただけたことがとても嬉しく私たちのエネルギーになっています。
援助員より

高齢者の見守り活動始めます

松波くらしのサポートセンターでは、75歳以上の方々の見守りを始めたいたいと思っています。その方たちのお宅を訪問させていただき、玄関先で、「お元気ですか？」「何かお困りのことありませんか？」などお声をかけさせていただきたいと思っています。松波くらしのサポートセンターのサポートー、町内会、コミセン、民生委員が協力し合同で実施する予定です。6月頃から年4回の訪問を予定しています。ずっとこの松波で、住み続けられるお手伝いができたらと思っています。

松波すず風の家からのお願い

サポーター(一緒にボランティア活動してくださる方)随時、募集しています。

携帯の80-6937-5793

コミセン 22-4352

すず風の家 実施日及び会場

月曜日・松波会館

火曜日・4丁目集会所

水曜日・3丁目集会所

木曜日・コミセン会議室

金曜日・コミセン会議室

(月～木 9:30～15:30)

(金曜日 13:30～15:30 麻雀)

あとがき

すず風の家の活動も3年目にに入りました。まだまだ活動に対する町民の皆様への周知が出来ていないことを感じています。

「すず風の家」って何？って聞かれる方もまだ多くいます。PRの難しさを感じています。どなたかよいほうがあつたらお聞かせください。

コロナも落ち着いてきて、外へ向けての活動の幅が広がりますね。まだまだコロナがなくなったわけではありませんが気を付けながら様々な行動を楽しんでいきたいのですね。