



くらしのサポートセンター～

松波すず風通信

令和6年8月5日発行

第8号

松波くらしのサポートセンター運営委員会
080-6937-5793

毎日本常に暑い日が続きます。皆様いかがお過ごしでしょうか？
毎年最高気温を更新とニュースで言われています。このままどうなっていくのか心配です。水分、塩分補給をしっかりして熱中症に気をつけましょう。暑い日には無理に外に出ず、室内で過ごしたいものです。暑い夏無理せず元気に乗り切りましょう。

カキツバタのお花見に行きました

5月20日に夢の森公園にカキツバタのお花見にてかけてきました。あいにくの雨模様でしたが、くらサポの利用者さんとお友だち、サポートーの方々36名が参加されました。



車椅子を押しながらおしゃべりがはずみます。花がちょっとさみしいねえなんて声も



足取りも軽やかに雨の中を散策しました



傘をさしての散策もあつなもので



コミセンバス「やまゆり」に乗り込みつぎはお楽しみの昼食です



利用者さんとサポートーさん、みんな笑顔です



産文レストランで昼食、会話がはずみます

以前、保育園で使う紙で折ったゴミ箱作成をお願いしたところ、たくさん提供していただいています。園では食事のときの食べこぼしを入れるため毎日たくさん使用しています。園では、作りきれないでいました。くらサポの方々にお声掛けしたところ会場のみでなく家でも作っていただけています。保育園より可愛い感謝状が届きました。



すず風の家の活動・・最近こんなことやっています



ラップの芯を使い
的当てです。何点とれるかな?



2丁目で始まった
ティッシュボックスをラケットにし
たテーブル卓球、
1丁目では椅子に
座ったままで楽し
んでます。

喫茶すずかぜ
開店日
お好きな飲み物
本日飲み放題



3丁目合唱団♪

懐かしい歌がたくさん入った
歌詞カードをみながら次々選
択して歌っています。素敵な
歌声、どこかで発表してみて
は?大きな声で歌うと気持ち
がいいです。

くらサポ付随事業・・・地域の皆様のために・・・

①高齢者の見守り活動 5月に実施しました。お元気ですか? お困りごとはないですか? 今後も続けていきます。次回は8月末に訪問の予定です。

②あいくる乗車体験 7月12日実施しました。

(夕海・愛菜館)

3丁目のバス停、コミセン前からそれ
ぞれ乗車して出発です。

愛菜館の目の前がバス停。ゆっくり買
い物を楽しみました。



③乾電池回収(ボタン電池もOK)始まりました。

松波会館の自転車小屋脇、コミセン(玄関外ポストの下)

3丁目、4丁目集会場(くらサポ開催時のみ玄関内) 4か所に設置、早速
大勢の方が利用されています。液だれしている電池はご遠慮ください。



松波すず風の家からのご案内

お気づきの点がありましたらご連絡く
ださい

携帯 080-6937-5793

コミセン 22-4352

すず風の家 実施日及び会場

月曜日・松波会館

火曜日・4丁目集会所

水曜日・3丁目集会所

木曜日・コミセン会議室

金曜日・コミセン会議室(麻雀教室)

(月~木 9:30~15:30)

(金曜日 13:30~15:30 麻雀)

つぶやき

柏崎の夏の風物詩、柏崎ぎおん
まつり、今年もお天気に恵まれて
盛大に無事に終了しました。終わ
ってしまうとなんだかさみしいよ
うな気がします。

花火が大好きで毎年近くまで見
に行っていました。年とともにだ
んだんその体力と気力がなくなっ
てきて。今年はテレビで見ること
に。でもやっぱり近くで見たい!!
来年は、誰かわたしを花火に連れ
てって!!