



松波すず風通信

松波くらしのサポートセンター運営委員会

080-6937-5793

3月の声を聞いてようやく春の訪れを感じられるようになってきました。2月に入り2度の大雪、大変でしたね。とは言っても他地域の積雪ニュース映像を見ると雪の多さにびっくりで、まだまだ柏崎は良かったようでした。松波くらしのサポートセンターの活動、令和4年から始まり3年が過ぎました。令和7年度4月より4年目の活動のスタートです。

すず風・付随事業の活動

12月、クリスマスにクッキーをプレゼントしました。サポーターの方たちがサンタ帽をかぶりクリスマスの雰囲気づくり素敵です。



すず風の家(ひな祭)の活動は、月曜日から木曜日4カ所で開催しています。金曜日は麻雀を楽しむ日です。男性の方が大勢参加してくださっています。2月14日年に一度の麻雀大会でした。16名の参加者でもりあがっていました。



お昼はみんなで一緒に援助員さんが作ってくれた美味しい豚汁をいただきました。体も心もぽかぽかです。午後の勝負も力が入りました。

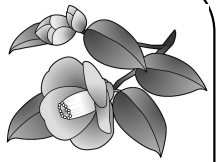
皆さん真剣な表情です。麻雀は手を動かして、頭をフル活動して脳にいい刺激になりますね。

三月の折り紙製作です。春らしいかわいい飾りですね。コミセンの玄関に飾ってあります。気づいた方いらっしゃいますか？

松波くらしのサポートセンター
すず風の家(ひな祭)



令和7年度すず風の家、付随事業活動予定



基本事業（例年どおり）

- ①折り紙や工作活動
- ②体操や体を使ったゲーム
カードゲーム
- ③季節の行事に関する活動
七夕、ハロウィーン、クリスマス
節分、ひな祭り等
- ④茶話会

付随事業

- ①日帰りバス旅行 4月15日
坂口記念館 ユキツバキ見学
- ②高齢者見守り活動
- ③地域交流会参加
- ④すず風通信発行（年4回）
- ⑤お楽しみ会（4か所の利用者さんが
一同に集まり実施）
- ⑥利用者の話し相手、援助員の補助
- ⑦乾電池回収活動

援助員より

ご利用いただきありがとうございます。利用者さんの「すず風は楽しい」「皆の顔が見られて幸せだ」「一週間に一度が待ちどおしい」とこんな声が聞かれてとてもうれしく思っています。皆さんの笑顔に支えられて日々過ごしています。これからもよろしくお祈りします。

松波くらしのサポートセンター「松波すず風の家」

上記の基本事業、付随事業などを会長、事務局長、幹事で立案し運営委員会で話し合い、承認を得て実施しています。活動を円滑にしていくためにサポーターさんの協力なしではできません。いつもご協力ありがとうございます。

これからの活動がよりスムーズに進みますように皆様のご協力をお願いします一緒に活動していただける方、募集しています。

♡歳を重ねても笑顔で過ごせる住みよい松波でありますように♡

松波すず風の家実施のご案内

月曜日	松波会館
火曜日	松波4丁目集会所
水曜日	松波団地集会所
木曜日	松波コミュニティセンター
金曜日	松波コミュニティセンター

お気づきの点、ご不明の点がありましたらご連絡ください

援助員携帯 080-6937-5793

コミセン 22-4352

つぶやき

ようやく春の足音が聞こえてきました

おひさまってこんなに暖かかったんですね

冬の白い世界から様々な花が咲きいろいろな色が見られ心躍ります

でもこの時期になると花粉症に悩まされる方も多そうですね

自身がまだなったことがないのでその大変さははかり知れませんが少しでも花粉の飛散が少ないことを祈っています