



元気に宣誓をする子どもたち

今年も暑い夏がやつてきました
最初はぎおん町内回りです。7
月2日（日）にスーパーアトレの
駐車場で出発式を行つた後、子ど
もみこし4台と大人みこし1台で
各町内を回りました。

途中、雨に見舞われましたが、
たいしたこともなく、「わっしょ
い！わっしょい！」の元気な声が
町内中に響き渡りました。

ぎおん町内回り



編集兼発行

松波コミュニティ会員 振興協議会 新聞編集委員会

新潟県柏崎市松波2丁目

17 番 3 号



残念会で輪になって踊りました

民謡流し

前日からの雨が 24 日になつても止まず、3時₁₅分に防災無線で当日の民謡流し中止の連絡が流れました。

コミセンで待機していた町内会長始め関係者は、ある程度予想はしていたものの、残念との表情でした。しかし、氣を取り直して残念会の準備に入り、5時から残念会を開催しました。

25日(火)は、雨の中コミセンで待機し、3時に防災無線で予定通り行うとの放送を受けた後も、集まつた全員で参加するか否かを話し合い、最終的に参加を決定してスタートとなりました。



雨天のため、体育館での出発式

5時には雨も上がり、中学校の坂詰校長先生、小学校の中村校長先生にも出席いただいて出発式を行い、おにぎりで腹ごしらえして、バスで会場に向かいました。予定通り6時にたる仁和賀が始まつたものの、7時過ぎには雨が降り出し、結局、途中で帰路につくことになりました。



雨にも負けず、セイヤ、セイヤ



ご祝儀ありがとうございました

たる仁和賀

『専門部の活動』

【子ども育成部】

◎7・8月の活動実績

★夏休みラジオ体操スタート

子どもたちが待ちに待った夏休みがスタートし、ラジオ体操も 27 日から始まりました。

★子どもキャンプ

8月4日（土）5日（日）に、松波町内の小学生4、5、6年生38名が参加し、西山ゆうぎで開催されました。

9時30分に、渡邊会長も参じて開村式が行われ、引き続き陶芸とジヤム作りの体験教室を行い、お昼は各自で持参したおにぎりを食べました。

お昼からは会場内のオリエンテーリングの後、テント張り、夕食作りと続きました。

今年からは中学生のボランティア9名も参加して、テント作りや火起こし、火の番、見回りなどを積極的に手伝ってくれました。



◎7月の活動実績

【事業部】



当初の予定は7月4日（火）でしたが、大雨の影響で延期となり、7月18日（火）に「日本の滝百選」に選ばれている苗名滝と葛飾北斎の美術館を見学しました。

苗名滝は、水量も豊富で迫力満点でした。

信州小布施の北斎館では、素晴らしい天井絵や、特別展示展が開催されました。



民謡保存会から来ていただき
た先生による指導会の風景

の避難所になつたため、1日と21日に変更して実施しました。

催中で、富嶽三十六景全作品を堪能しました。

◎8月の行事

【公民館活動推進部】



滝の水しぶきを浴び心も体も
リフレッシュ！！

作品展への出展募集

- ・デコパージュに挑戦・8月8日
- ・あみぐるみ講座・8月22日、8月31日

ハッピーハロウィーンと同時開催の作品展への作品を募集しています。

出展いただける方は、左記に連絡してください。

締切 9月29日（金）
電話 二二一四三五二一

時 間
日 に ち 9 月 20 日 (水)
13 時 30 分 ～ 15 時 30 分

アメリカンフラワーとは合成樹脂を使用した造花です。ワイヤーで作った枠を樹脂液に浸して膜をはり、花びらを作ります。造花として飾ったり、アクセサリーにも加工できます。

作りましょう

◆ アメリカンフラワー講座
「コスモス・ポットを
作りましょう」

◆ アメリカンフラワー講座
「コスモス・ポットを
作りましょう」

ハロウィーンステージの
出演者を募集しています。
希望者は事務局 (☎ 22-4352) まで連絡してください。

※ 詳細につきましては後日ご案内いたします。

松風の里、松波の里
松波茶話会

◆ アメリカンフラワー講座
「コスモス・ポットを

申込 8 月 21 日 (月) ～ 25 日 (金)
コミセン ☎ 22-4352

出発 8 時 30 分

参加費 1300 円

定員 30 名

日 に ち 9 月 6 日 (水)

沼へ出掛けます。日本のミケランジエロと称賛される「石川雲蝶」渾身の彫刻群を見学します。

◆ コミバス研修
「開山堂と永林寺めぐり」

《コミセン便り》

今後の活動予定



講 場 所 コミセン会議室
講 師 アトリエ夢菜
小池久美子さん

材 料 費 1800 円
定 員 15 名

先生がワイヤーで花びらの形を作ったものを用意しますので、初心者を始めどなたでも簡単に作ることができます。見本がコミセンにあります。皆様お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。



「サロン」と施設の交流会



◎お知らせ

日 に ち 9 月 15 日 (金)
開 催 の ご 案 内

対 象 ボランティアの会
いきいきサロン

ハロウィーンステージの
出演者を募集しています。
希望者は事務局 (☎ 22-4352) まで連絡してください。



8月20日からのコミセン利用予定表

日	月	火	水	木	金	土
20 ズンバ	21 さわやかクラブ 手芸クラブ 卓球部	22 ラケットテニス あみぐるみ講座	23 コツコツ体操 ワンバウンド そろばん教室 ダンス教室	24 さわやかクラブ 卓球部 民謡唄教室	25 そろばん教室 荒小バレーボー	26 舞姫PINEWAVE ワンバウンド フットサル
27	28 さわやかクラブ 手芸クラブ 卓球部	29 ラケットテニス	30 コツコツ体操 ワンバウンド そろばん教室 ダンス教室	31 さわやかクラブ 卓球部 あみぐるみ講座	9/1 そろばん教室 荒小バレーボー	2 舞姫PINEWAVE ワンバウンド フットサル
3 コーラス	4 さわやかクラブ 手芸クラブ 卓球部	5 ラケットテニス	6 コツコツ体操 ワンバウンド そろばん教室 ダンス教室	7 さわやかクラブ 卓球部	8 そろばん教室 荒小バレーボー	9 舞姫PINEWAVE ワンバウンド フットサル
10	11 さわやかクラブ 手芸クラブ 卓球部 新聞編集会議	12 ラケットテニス	13 コツコツ体操 ワンバウンド そろばん教室 ダンス教室	14 さわやかクラブ 卓球部 民謡唄教室	15 そろばん教室 荒小バレーボー	16 舞姫PINEWAVE ワンバウンド フットサル
17	18 さわやかクラブ 手芸クラブ 卓球部	19 ラケットテニス	20 コツコツ体操 ワンバウンド そろばん教室 ダンス教室 アメリカンフラワー ハロウィーン会議	21 さわやかクラブ 卓球部	22 そろばん教室 荒小バレーボー	23 舞姫PINEWAVE ワンバウンド フットサル

『町内の出来事』

『コミセンに避難所開設』

7月3日（月）夜中からの大雨で鯖石川流域に避難警報が発令され、松波コミセンにも朝に電話で避難所開設の指示が入りました。すぐに市の職員がコミセンのカギを開け、避難所作りの作業に入りました。

9時過ぎに、グレープホームサンライズ松波の利用者の方々が避難してこられました。昼過ぎ一旦お帰りになりましたが、夕方に再度避難してこられ、3日と4日の2日間コミセンで過ごされました。幸い洪水の発生がなく、5日の午前中にはお帰りになりましたが、避難所開設の重要性を改めて認識させられた3日間でした。

市長との地域懇談会

7月27日（木）に、櫻井市長との初めての松浜中学校区地域懇談会が、松波コミセンを会場に開催されました。市長の市政報告の後、地域から提案された6項目の内容について、市長から回答があり、それについて

ての質疑応答がおこなわれました。最後に健康推進委員の指導でコツコツ貯筋体操を行いました。

柏刈地域の 食の歳時記

今月は懐かしい味の「ゆうがおの鯨汁」です。



荒浜町内会小野会長の質問に回答する櫻井市長

柏崎市福祉保健部主催の松波地区健康作り懇談会が7月28日（金）にコミセンで開催されました。

この懇談会は、「市の健康情報や地域の情報を伝えながら、地域で取り組めそうな健康作り活動に

ことを狙つて市が毎年開催しているものです。



◎料理の区分・副菜

◎材料（4人分）

みそ	水	煮干	なす	ゆうがお	塩くじら
30	800	4	4	5	120
g	cc	4	5	本	120
g	g	g	g	g	100
g	g	g	g	g	40

◎作り方

①塩くじらは細かい短冊霧切りか 5mm程度のさいの目に切る。

②煮干でだしをとり、だし汁に①を入れ、野菜が柔らかくなったらみそをいれる。

◎煮干だし汁のとり方

煮干3%（%は汁に対する割合）

①煮干は苦みが出ないように頭と内臓を取り除く。

②鍋に煮干と水を入れて30分つけておく。

③火にかけ、沸騰後あくを取りながら3分くらい煮てこす。

◎料理のアドバイス

◇みそを入れるとき、塩くじらの塩味でみその量を加減する。

編集後記

雨に祟られた今年のぎおんまりでしたが、最終日の海の大花火大会は絶好の花火日和となり、会場に詰めかけた大勢の見物客を魅了させ、大成功で終了しました。10月のハッピーハロウィーンも大成功となるよう、準備開始です。

（編集委員会 事務局）