



編集兼発行  
松波コミュニティ協会  
振興協議委員会  
新聞編集委員会  
新潟県柏崎市松波2丁目  
17番3号  
☎ 22・4352

印刷 中村印刷  
電話 24-6137

### コミュニティ

#### まつりを終えて

副実行委員長 川口 寛

「ハッピーハロウィーン in まつなみ」が、櫻井市長にも参加いただき10月8日(日)に開催されました。ここ3年ほど時々雨という天候でしたが、今年は晴天になり、多くの皆さんが参加して、大盛況に終わることができました。櫻井市長からは、仮装パレードにも参加していただきました。

特に、今年は多くの中学生からお手伝いをいただきました。多くの参加者、スタッフの方々、カボチャを育ててくださった方、トリック・オア・トリートのご家庭の方々、等々、みなさんの協力と参加により、このイベントも13回を重ねることができました。子どもたちが楽しみにしているイベントでもあり、大人も一緒に楽しめるイベントとして、さらに良くして行きますので、これからもよろしくお願いたします。



出店の風景



出店の風景



櫻井市長の祝辞



仮装パレード



仮装パレード



仮装パレード



スプーキを捕まえた!



トリック・オア・トリート



トリック・オア・トリート





ステージ：オカリナ演奏



ジャック・オ・ランタン



ジャック・オ・ランタン



ホラーハウス



ゲーム：ゲート通し



松浜中学生の吹奏楽演奏



各種表彰式の様子



作品展





# 各賞の入賞者 (敬称略)

## 一 仮装パレード



- ・大賞 パイロット 田中 琴海
- ・優秀賞 8マン 渡邊 彩
- ・優秀賞 ねことこうもり 牧口 隆二
- ・優秀賞 ねこ 中村 颯杏
- ・優秀賞 ねこ 米山 陽椰
- ・優秀賞 ねこ 大塚 桜子

## 二 ジャンボカボチャコンテスト



- ・優秀賞 デイズニープリンセス 長原 明咲
- ・優秀賞 オタク5 堀内 美波
- ・優秀賞 品田 真歩
- ・優秀賞 品田 伶和
- ・優秀賞 荒井 優音
- ・優秀賞 品田 悠
- ・優秀賞 柴野 智映
- ・優秀賞 鈴木 梨央
- ・優秀賞 ピカチュウ 朝賀 陽向
- ・優秀賞 キョンシー 入沢 夢彩
- ・優秀賞 町内会長賞 中村 栞乃
- ・一位 白井 直人 45 kg
- ・二位 轟 常二 29 kg
- ・特別賞 太田 端生 形が良い
- ・特別賞 矢田 営農組合 形が面白い

## 三 ジャック・オ・ランタン優秀賞



頑張って作ったよ



見事な作品がズラリ

- ・高橋 凌平
- ・平山はるか
- ・MASA
- ・中村 仁
- ・りょうじとあんじと けいじろう

## 四 トリック・オア・トリートのディスプレイ賞

協力して頂いたご家庭のディスプレイ。  
写真は入賞者とは関係ありません

- ・中村 紘一
- ・千原 孝一
- ・品田 正樹
- ・政金 完治
- ・竹田 正樹



## 《専門部の活動》

## 【地域環境部】

## ◎10月の活動実績

## ☆コミセン内に植樹

柏崎市国土緑化推進会議より配布していただいた樹木の苗木を、10月6日(金)にコミセン敷地内に植えました。

配布いただいた苗木は次の13本です。

- ・サザンカ 8本
- ・秋グミ 3本
- ・ハナミズキ(赤) 1本
- ・ハナミズキ(白) 1本



## ◎11月の予定

・国道横に水仙の球根植え



## 【事務局】

☆塩尻市のハロウィンに参加してきました



10月28日(土)に塩尻市のハロウィンに参加してきました。

開会のセレモニーでは、渡邊会長も塩尻の皆さんに紹介されました。また、今年塩尻で行われたハロウィンサミットに松波も参加し、交流を深めていることも紹介していただきました。

松波は、塩尻のハロウィンでは恒例になりました、かぼつちなどのキャラクターのぬりえコーナーを担当しました。子どもたちには大好評で、可愛い絵を思い思いに楽しんでくれたようです。

当日はあいにくの雨でしたが、子どもたちの熱気で、大盛況のうちは無事終了しました。



NO.10

## 認知症の対応方法

## 認知症ケア

= 接し方が分かったら 笑顔でいられる =



「こんな時」

突然興奮して大声で叫んだり、暴力を振る

❁ どうすれば良い対応ができる？

- ・暴力行為に発展する前にイライラの原因の環境を改善する
- ・「怒っていること、訴えていることは十分に伝わっている」という気持ちで接する
- ・穏やかに接する

- ・力で暴力を抑え込む
- ・説得しようとする

(出典: 医修浦上克哉 鳥取大学医学部教授 日本認知症予防学界理事長)

とりあえず、その場を離れ、間をおく工夫が有効なことがあります



## 相談窓口

柏崎市北地域包括支援センター  
はらまち 24-4201

## 《コミセン便り》

## ◆そば打ち体験

日にち 11月22日(水)  
時間 9時30分～13時  
場所 コミセン調理室  
参加費 500円程度  
講師 渡辺紀昭さん

## ◆松波健康教室



日にち 11月24日(金)  
時間 10時～13時  
場所 松波コミセン  
参加費 300円  
定員 30名  
申込み 11月17日(金)まで

◆かんがるうのおへや  
ベビィヨガ・マッサージ教室

日にち 11月28日(火)  
時間 10時～11時30分  
場所 コミセン2階研修室  
対象 就園前の親子

講師 ベビィヨガ・マッサー  
ジインストラクター  
蓬田陵子さん

## ◎お知らせ



◆子ども書道教室  
冬休みの宿題「課題」を  
書き上げよう！

日にち 12月23日(土)  
時間 ①午前の部(3・4年生)  
9時30分～11時30分  
②午後の部(5・6年生)  
13時30分～15時30分  
場所 コミセン会議室  
講師 小林眞実子さん  
参加費 100円(暖房費)

## お願い

参加されたお子様の習字を来年度のハッピーハロウィーンinまつなみ&作品展に出展させていただきます。よろしくお願いいたします。

一期一会  
風林火山  
花鳥風月  
春夏秋冬

| 日        | 月                                       | 火                      | 水                                                   | 木                             | 金                                | 土                                              |
|----------|-----------------------------------------|------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------|
|          | 20<br>さわやかクラブ<br>手芸クラブ<br>卓球部<br>そろばん教室 | 21<br>ラケットテニス          | 22<br>コツコツ体操<br>ワンバウンド<br>そろばん教室<br>ダンス教室<br>そば打ち教室 | 23<br>さわやかクラブ<br>卓球部<br>GB    | 24<br>荒浜ミニバス<br>松波健康教室           | 25<br>舞姫PINEWAVE<br>ワンバウンド<br>フットサル<br>GB      |
| 26<br>GB | 27<br>さわやかクラブ<br>手芸クラブ<br>卓球部           | 28<br>ラケットテニス<br>かんがるう | 29<br>コツコツ体操<br>ワンバウンド<br>そろばん教室<br>ダンス教室           | 30<br>さわやかクラブ<br>卓球部          | 12/1<br>そろばん教室<br>荒小バレー部         | 2<br>舞姫PINEWAVE<br>ワンバウンド<br>フットサル<br>GB       |
| 3<br>GB  | 4<br>さわやかクラブ<br>手芸クラブ<br>卓球部<br>新聞編集会議  | 5<br>ラケットテニス           | 6<br>コツコツ体操<br>ワンバウンド<br>そろばん教室<br>ダンス教室            | 7<br>さわやかクラブ<br>卓球部           | 8<br>そろばん教室<br>荒小バレー部<br>公民館部会   | 9<br>舞姫PINEWAVE<br>ワンバウンド<br>フットサル<br>GB       |
| 10<br>GB | 11<br>さわやかクラブ<br>手芸クラブ<br>卓球部           | 12<br>ラケットテニス          | 13<br>コツコツ体操<br>ワンバウンド<br>そろばん教室<br>ダンス教室           | 14<br>さわやかクラブ<br>卓球部<br>民謡唄教室 | 15<br>そろばん教室<br>荒小バレー部<br>松波つなぐ会 | 16<br>舞姫PINEWAVE<br>ワンバウンド<br>フットサル<br>GB      |
| 17<br>GB | 18<br>さわやかクラブ<br>手芸クラブ<br>卓球部           | 19<br>ラケットテニス          | 20<br>コツコツ体操<br>ワンバウンド<br>そろばん教室<br>ダンス教室           | 21<br>さわやかクラブ<br>卓球部          | 22<br>そろばん教室<br>荒小バレー部           | 23<br>舞姫PINEWAVE<br>ワンバウンド<br>フットサル<br>GB、書道教室 |

11月20日からのコミセン利用予定表



## 《町内回の出来事》

## ボランティアの会で球根植え

ボランティアの会（会長 田中重義氏）と松風の里の皆さんで、10月27日（金）にコミセン内と共同墓地に、来年春のチューリップの球根を植えました。



共同墓地での球根植え



コミセンで作業中の松風の里の皆さん

## 「暮らしのサポートセンター」説明会が行われました

10月19日（木）に松波会館にて、介護高齢課から「暮らしのサポートセンター」の説明があり、町内会長以下4名で話を聴きました。

「暮らしのサポートセンター」は旧コミュニティデイホームがリニューアルされたもので、従来のデイホーム型にお茶の間型がプラスされたものです。

今後町内会で、対応を検討して行くことになりました。

## 柏工睦友祭で綿あめ登場

今年の工業高校睦友祭に、生徒たちが綿あめを販売することになり、コミセンの機械を貸し出しました。22日に工業高校の生徒に綿あめ機の使用方法を指導しました。当日は、この綿あめが生徒たちからも大評判だったようです。



頑張りました

## 松寿会懇親会旅行

10月15・16日に五箇山、白川郷、そして氷見へ行ってきました。

紅葉にはまだ早く、雨の降りしきる中でのバス旅行となりました。

それはそれで風情もあり、景色も一段と澄んだ山々を観ることができました。

宿は寺尾温泉で、カラオケでご自慢の歌声を披露しあい、和やかに時を過ごしました。

今回少し遠方でしたが、車中でもホテルでも、話尽きることの無い女性パワーを発揮した、越中富山の旅でした。



## 編集後記

コミセン祭りは絶好の秋晴れの下、櫻井市長様を始め、延べ2千人の方から参加いただき、盛大に行うことができました。

ここ2年間雨に祟られたため、今年は野外ステージをオープンセレモニーと仮装パレードの参加者紹介にとどめ、中学生の吹奏楽や各種抽選会を室内ステージで行いましたが、会場としては少し狭すぎた感じがしました。

反省会はこの辺を議論して、来年度に繋げたいと思います。

今年も松浜中学校の生徒さんがボランティアとして28名協力してくれました。また、初めての試みとして柏崎市内高校の写真部に所属している町内在住の高校生2人に写真撮影をお願いしました。今月号の写真は2人の力作です。

コミセン祭りは前出の中高生を初めとして、トリック・オア・トリートにご協力いただいた39軒のご家庭も合わせ200名近いボランティアさんのご協力で成り立っています。スタッフの皆さん、本当にありがとうございました。

（編集委員会 事務局）