



編集兼発行

松波地区コミュニティ
振興協議会
新聞編集委員会新潟県柏崎市松波 2 丁目
17 番 3 号

☎ 22-4352

松波地区敬老会



本年度 75 歳になられた皆さんと記念撮影

6 月 18 日（日）、恒例の松波地区敬老会（松波町内会主催）が開催されました。

松波の対象者は、男性 192 名、女性 282 名、合計 474 名の皆さんで、昨年度より 22 名多くなりました。会場には 137 名の方がお越しになり、

お越しいただけなかった 213 名の方には、お祝いの品を代理人を通してお贈りしました。

町内会長の挨拶、柏崎市長、柏崎中央ロータリークラブ会長の祝辞と進み、式典終了後、祝賀会へと移りました。

祝賀会では、松波保育園児の遊戯をはじめ、合計 9 組のみなさんのアトラクションを見ながら、会食を楽しんでいただきました。

「長寿お祝い申し上げます」

町内会長 牧口 哲夫



本日は皆様お忙しい中、敬老会に 137 名の大勢の方よりお集まりいただき有難うございます。感謝と敬意

の気持ちを込めて心よりお祝い申し上げます。

本日ご参集の皆様のお顔を拝見いたしますと、お元気そのもので、何よりでございます。

皆様方に於かれましては、昭和

という激動の時代を生き抜き、豊かな生活ができる今日の日本を作りあげてこられました事を、我々世代一同、感謝致しておるところでございます。

また、この松波町発展の礎を築き上げてこられた事も合わせて感謝しあげるところであります。

今、日本は、世界一の長寿国として世界に知られるようになっております。今日はある名言集より

世阿弥の言葉に、「老木に咲く花こそ完成の美」と讃えた言葉があります。内容はここにおいでの方

様にも、何らかの意味で、その年、その年に、ふさわしい花を咲かせておられるのです。長生きは人生最大の徳をなすものです。なによりも健康第一です。健康の秘訣は、よく食べ、よく働き、運動して、よく寝る事といえます。特にしっかりと食べることが大切です。

どうぞこれからも健康維持に取り組み、長寿を全うしてほしいと

願っております。

さて、本日はご覧のように、ごちそうも待っていますし、皆様に十分楽しんでいただけますように松波保育園児の遊戯、町内の有志の方々の踊り、歌、琴と、催しものがたくさん用意されています。本日この催しが、皆様の若返りと今後ますますのご健康および、ご長寿を願いつつ簡単ではございますが、私の挨拶とさせていただきます。

最後になりましたが、色々とご心配いただきましたコミセン役員、福祉部の皆様、並びに来賓の皆様、関係者の方々に御礼申し上げます。



会場には大勢の方にお越しいただきました



全員で“松波敬老会万歳”



神楽会 踊っているのは、
松浜中学校の生徒さん



園児のかわいい遊戯に、みな
さん思わずニコニコ顔に

【アトラクションに出演して
いただいたみなさん】

- 一 松波保育園
 - ・これが日本のおまつりさ
 - ・おじいちゃんもおばあちゃんも
 - 二 琴将扇会
 - ・娘道成寺
 - ・大阪ラブソディー
 - 三 舞姫（PLINE WAVE）
 - ・お座敷小唄
 - ・どんどん甚句
 - 四 宇佐美彰敏
 - ・バイオリン演奏
 - ・花は咲く
 - ・浜千鳥
 - 五 松波コーラスドリーム
 - ・夕焼け小焼け
 - ・BELIVE（ビリーブ）
 - 六 瑞豊会
 - ・望郷かしわざき
 - ・雪椿
 - 七 松波民謡教室
 - ・外山節（岩手県）
 - ・日光和楽踊り（栃木県）
 - 八 松波諏訪神社神楽会
 - ・弓舞（二人舞）
 - ・餅舞（鯛釣り舞）
- （敬称略）

《専門部の活動》

【地域環境部】

◎6・7月の活動実績

☆「ながらの目」看板補修

6月18日（日）に部員8名で、古くなった看板「ながらの目」の交換・補修を実施しました。



☆桜の木に肥料をやりました

ながらの目の看板補修の前に、4丁目1区に植えてある桜の木5本に肥料やりを実施しました。

【福祉部】

◎8月の予定

・さざなみ学園との交流

【事業部】

◎8月の予定

・納涼盆踊り大会・・・8月14日

【子ども育成部】

☆8月のキャンプに向けて

6月25日（日）に、西山ゆうぎで開催する子どもキャンプの実施説明会を開催しました。

また今年から、松浜中学生にボランティアスタッフとして一緒にキャンプに参加してもらい、色々なお手伝いをやってもらいます。

◎8月の予定

・子どもキャンプ・・・8月5日・6日

・ラジオ体操・・・7月27日から8月19日まで

会場

○松波会館

○松波コミセン

○松浜中学校

最終日の8月19日には体操終了後に、会場の清掃を実施。



【公民館活動推進部】

◎6・7月の活動実績

★切り絵講座

6月9日(金)、23日(金)コミセン会議室で、荒浜コミュニケーションセンター長品田修治さんを講師にお招きして「切り絵講座」を開催しました。参加者は延17名。

切り出した白と黒のコントラストが味わい深く、参加者の皆さんは集中して取り組んでいました。10月の作品展には素敵な作品が展示されそうです。



【事務局】

★松波つなぐ会

6月30日(金)に松波つなぐ会七夕つどいを開催しました。

参加した介護施設の利用者のみなさんが「町民のみなさん」と交流



★避難・消火訓練実施

6月8日(木)に本年1回目の避難・消火訓練を、さわやかクラブさんの協力を得て実施しました。今回は柏崎消防署員の方から来ていただき、訓練を見た公表と合わせて訓練終了後に、火災を出さないための注意点等の講話もしていただきました。



ができ、とても感動した」と喜ばれている姿がとても印象的でした。また、「おなかの健康」というタイトルでヤクルト健康教室の方から大腸の模型を前に講演して頂き、とても参考になりました。

認知症の対応方法



認知症ケア

=接し方が分かったと笑顔でいられる=

「こんな時」
「幻覚が見える」と訴える

どうすれば良い対応ができる？

NO.7



○ 良い対応

- 「どんな人なの？」など具体的な内容を興味を持って引き出してみる
- 話を聞きながら「でも今はいないみたい」等と話してみる

× 悪い対応

- 「本当だね」「いるね」と安易に同意する
- 「人なんかいない」ときっぱり否定する
- 幻覚であることを強制的に認めさせる

(出典：監修 浦上克哉 鳥取大学医学部教授 日本認知症予防学界理事長)

相談窓口

柏崎市北地域包括支援センター
はらまち 24-4201



このような症状が何日も続くようなら
早めに専門医に相談しましょう

《コミセン便り》

今後の活動予定



◆夏休み子どもキャンプ

日にち 8月5日(土)

6日(日)

場所 西山自然体験交流施設

「ゆうぎ」

◆夏休み子ども講座

「デコパージュに

挑戦してみよう!」

日にち 8月8日(木)

時間 13時～15時30分

場所 コミセン調理室

講師 朝賀由架さん

◆あみぐるみ講座

「来年の干支を編みましょう」



日にち 8月22日(火)

8月31日(木)

時間 9時30分～11時30分

場所 コミセン研修室

講師 真貝栄子さん

材料費 1382円

◎お知らせ

◆コミセンバス研修



日にち 9月6日(水)

場所 開山堂(魚沼市)

開山堂内外には「幕末の名匠 石川雲蝶」作の彫刻や絵画が施されています。これらの作品は新潟県文化財に指定されており、その彫刻の見事さからまたの名を「越後日光開山堂」とよばれています。

※詳しい内容は8月5日号の回覧でお知らせします。多くの方のご参加をお待ちしております。

◆松波つなぐ会「お楽しみ会」

今年度から始まった新事業「松波つなぐ会」は、参加者の皆様から大変ご好評をいただいております。次回は12月15日(金)を予定しています。皆様お誘いあわせの上ぜひご参加ください。

※近くなりましたら回覧でお知らせします。



7月20日からのコミセン利用予定表

日	月	火	水	木	金	土
				20 さわやかクラブ 卓球部 民謡唄教室	21 そろばん教室 民謡流し練習	22 舞姫PINEWAVE ワンバウンド フットサル
23 リケン組合	24 手芸クラブ 街頭民謡流し	25 ぎおんみこし	26 コツコツ体操 ワンバウンド そろばん教室	27 さわやかクラブ 卓球部 市政懇談会	28 そろばん教室 荒小バレー部 地区懇談会 ハロウィーン実行委員会	29 舞姫PINEWAVE ワンバウンド フットサル
30 ズンバ	31 さわやかクラブ 手芸クラブ 卓球部	8/1 ラケットテニス	2 コツコツ体操 ワンバウンド そろばん教室 ダンス教室	3 さわやかクラブ 卓球部	4 そろばん教室 荒小バレー部	5 舞姫PINEWAVE ワンバウンド フットサル
6 コーラス 提灯洗い 提灯張り やぐら建て	7 さわやかクラブ 手芸クラブ 卓球部 新聞編集委員会	8 ラケットテニス	8 コツコツ体操 ワンバウンド そろばん教室 ダンス教室	10 さわやかクラブ 卓球部 民謡唄教室	11 そろばん教室 荒小バレー部	12 舞姫PINEWAVE ワンバウンド フットサル
13	14 納涼盆踊り	15	16	17 さわやかクラブ 卓球部	18 そろばん教室 荒小バレー部 ボラントピア	19 舞姫PINEWAVE ワンバウンド フットサル

《町内の出来事》

ぎおん祭り 子ども神輿作り
と結団式開催

ぎおん松波・柏崎まつりに向け、6月25日(日)に、子ども育成部の部員と子ども54名と、区長さん16名が、松波会館にて子ども神輿の組み立てを行いました。

組み立て終了後には、御嶽神社のお札を取り付け、祭りの安全を祈念しました。

また夕方6時から、結団式が開催されました。

参加したのは、町内会役員、区長、コミセン関係者、松波クラブ、ほか祭りに参加する町内の方々約60名で、町内回り、本町回りともに怪我なく、盛況に行うよう決意を新たにしました。



組み上がった神輿の前で、安全を祈念



結団式で神輿の担ぎ方の確認を行いました

施設利用者の人たちで

海岸清掃を行いました

6月7日(水)、松波の里・松風の里・さざなみ学園による地域貢献活動として、松波地区の海岸清掃を実施しました。

当法人では年2回、環境整備に関する取組を行っています。今年度第一回目の活動として、昨年の荒浜小学校周辺のゴミ拾いに引き続き、その範囲を広げて清掃を行いました。みなさん一生懸命に活動し、たくさんさんのゴミを集めることができました。

今後とも地域のために取り組める活動を、利用者みなさんと一緒に考えていきたいと思っています。活動の際には温かく声をかけ、見守っていただけたことを感謝いたします。

今後ともよろしくお願いいたします。

(松波の里 中沢 記)



海岸に続くはまなすロードでゴミ拾いをしている皆さん

松寿会でふれあい講座開催

6月16日(水) コミセンにて柏崎総合医療センター(旧郡病院) 藤原院長先生の、医療全般、今後の救急体制など、普段医師より直接聞くことのできないお話を聴きました。タイトルは「院長の出張・談話室」医療との上手な付き合い方」でした。

参加された松寿会やコソコソ体操メンバーなど町民50余名のみなさんが、これからの自身の健康管理維持の大切さとやり方を確認されたことでしょう。

(松寿会 新田 記)

☆2階研修室障子の張り替え

破れが酷くなっていたコミセン二階の障子を、6月15日(木)松寿会にお願いして、張り替えていただきました。

実施いただいたのは、会長の近藤俊郎さんと日影菊造さんです。ありがとうございます。



ボランティア11年の回顧

宮室 恒男



平成17年6月に、「はまなす特別支援学校」（当時の「はまなす養護学校」）より、「特色ある教育の一環」を主旨とした活動に参加する生徒をサポートするボランティアに参加していただけないか、との依頼があったのが、活動の始まりでした。

様々な学習に一挙一動真剣に取り組んでいる生徒さんと行動を共にして、シニアで微力の私でも何かお役に立てばと思い、それ以来種々の学校行事に参加させていただきました。

生徒とのコミュニケーションも日一日と深まり、楽しみながらの活動は、社会人として42年間で得た経験と勝るとも劣らない貴重な体験を11年間させていただきました。

しかし83歳の年齢は、活動に意欲があっても時には生徒との同一行動に無理があり、活動の継続が事故の原因となりご迷惑になるこ

とも想定し、苦渋の判断で、活動を今年3月に断念いたしました。

11年間の長きにわたりご指導ご協力いただきました関係各位に、紙面の上からではありますが、厚く御礼申し上げます。



作業製品販売会でボランティアをしている宮室さん

※ボランティアを募集しています

はまなす特別支援学校では、次のようなボランティアを募集しています。

- ・水泳
- ・指導の補助、見守り
- ・特別支援学校スポーツ大会生徒の見守り
- ・校内実習
- ・作業の点検、確認等

- ・作業製品販売会
- ・製品販売補助
- ・スケート

- ・雪遊び
- ・指導の補助、見守り

- ・指導の補助、見守り
- ・高等部入学者選考
- ・駐車場整理

ご協力いただける方は、左記までご連絡してください。

連絡先

はまなす特別支援学校

担当 教頭 中静 康弘

電話 二四―七八三三



ご協力お願いします

かんがるっのおへや

今年最初のコミセンでのかんがるっのおへやが、9組19人の親子が参加して6月2日（金）に体育館で実施されました。

今回は1丁目の大信音楽教室の大信ひとみ先生から、リトミックという親子で音楽に合わせて体を動かす体操を指導していただきました。



赤ちゃんも、音楽に合わせて手を動かしていました。

編集後記

町内会3大行事の1つである敬老会が、137名の参加を得て、18日盛況の内に無事終了しました。松波でも75歳以上のお年寄りは年々増加しており、5年後の団塊の世代が加わるころは500名を超えると予想されます。

一方で、新しく75歳になられた方が祝賀会へ参加する人数は、横ばい状態が続いています。

「私は敬老会に参加するにはまだ早い」と思っておられる方が多いのかも知れません。

元気な老後を過ごすためにも、お互い声を掛け合って参加していただけたらと思います。

（編集委員会 事務局）