

新春餅つき大会&さいの神

子ども育成部 1月7日



編集兼発行

松波コミュニティ
振興協議会
新聞編集委員会

新潟県柏崎市松波2丁目

17番3号

☎ 22-4352



さいの神



吹き矢コーナ



《専門部の活動》

【子ども育成部】

◎1月の活動実績

☆新春餅つき大会&さいの神

今年、最初の行事となる餅つきとさいの神を、松波クラブ、ボラントピアの会の方々などの皆さんの協力を得て、7日(日)コミュニティセンターで開催しました。体育館では餅つき、2階研修室では吹き矢、グラウンドではさいの神を行いました。各会場に大人から子どもまで合計150人ほどが集まって、にぎやかに楽しく行うことが出来ました。

お餅と、さいの神でのスルメはどちらも無病息災の縁起物です。

今年1年を健康に過ごせるように祈りながら、おいしくいただきました。

(子ども育成部 中村 記)



【公民館活動推進部】

◎1月の活動実績

☆手芸教室①

ほのぼの じいばあ

1月23日(火) コミセン小会議室で、阿部由紀子さんを講師にお招きして「ほのぼの じいばあ」を作りました。

昔話に出てくるような可愛らしいじいとはあの人形です。ほっこり和みますね。



おしゃべりしながらの手芸は楽しいね！

【サークル紹介コーナー】

今回から新シリーズの不定期版として、コミセンを利用して活動しているサークルを紹介します。最初に紹介するのは、子どもたちにとりストーリーダンスを教えるROOD・STARです。

松波ダンス教室を開講しています、「ルース」です。たくさん子どもたちに、夢と希望を持ってもらいたく、平成27年1月ダンス教室を開講しました。今では、10名以上の子どもたちと楽しくダンスをしています。松波ハロウィーンイベントや、松波オンステージなどで、日ごろの練習の成果を発表しています。

勉強・学業・友達・プライバシー・家のお手伝いの時間をしっかり100%できる子どもの教室としてあります。それをこなして、生徒は好きなダンスを踊りに来ています。たくさんさんの元気のよい子どもたちとふれあっていきたいので、よろしくお願ひします。社会人45歳までの方も募集中です。

「レッスン日」毎週水曜日・17時30分～20時40分

〔場所〕 コミセン体育館・会議室
〔教室〕 次の2クラス

① ダンス基本のリズム感、必要な体力、筋力、柔軟性をつける教室は4歳から小学6年生まで。時間17時30分～18時30分

② ストーリーダンスの基本と応用の教室は小学1年生から45歳まで(健康な人)

※体験・入会については、一度連絡頂けると助かります。



緊張したけど、しっかり踊れました

連絡先
090-9342-7755



僕も踊れるよ

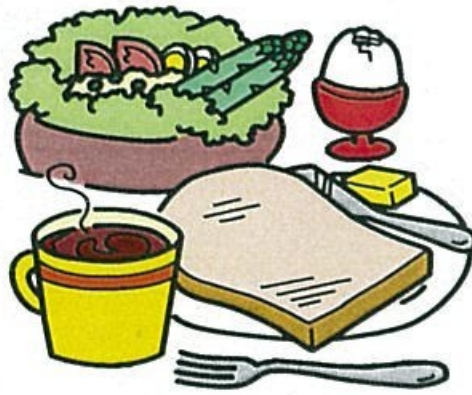


その 1. 3食規則正しく均等に食べよう

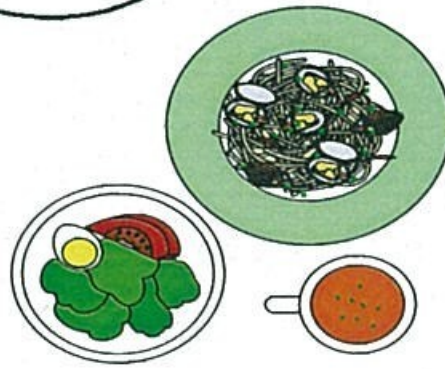
→均等に食べるとインスリン分泌に負担をかけない。

欠食・まとめ食いはインスリンの多量分泌につながる。

朝食



昼食



夕食



食べ過ぎない!

松波健康教室②
・血糖値を上げないための
食事のコツ その1

《コミセン便り》

◎会合案内

◆ハロウィーン実行委員会

日にち 2月26日(月)
時間 19時30分
場所 コミセン研修室

◆新部会

日にち 3月2日(金)
時間 19時30分
場所 コミセン研修室

◆部長会

日にち 3月9日(金)
時間 19時30分
場所 コミセン会議室

◆常任委員会

日にち 3月19日(月)
時間 19時30分
場所 コミセン研修室



2月20日からのコミセン利用予定表

日	月	火	水	木	金	土
		20 JBK	21 コツコツ体操 ワンバウンド そろばん教室 ダンス教室	22 さわやかクラブ 卓球部 民謡唄教室	23 そろばん教室 荒小バレー部 手芸教室②	24 舞姫PINEWAVE ワンバウンド フットサル、GB
25 GB 紅屋	26 さわやかクラブ 手芸クラブ 卓球部 ハロウィン会議	27 JBK	28 コツコツ体操 ワンバウンド そろばん教室 ダンス教室	3/1 さわやかクラブ 卓球部	2 そろばん教室 荒小バレー部 新部会	3 舞姫PINEWAVE ワンバウンド フットサル GB
4 バレーボール	5 さわやかクラブ 手芸クラブ 卓球部 新聞編集会議	6 ラケットテニス JBK	7 コツコツ体操 ワンバウンド そろばん教室 ダンス教室	8 さわやかクラブ 卓球部 民謡唄教室	9 そろばん教室 荒小バレー部 部長会議	10 舞姫PINEWAVE ワンバウンド フットサル、GB HP編集会議
11 グランドゴルフ	12 さわやかクラブ 手芸クラブ 卓球部	13 ラケットテニス JBK 三役会 部長会議	14 コツコツ体操 ワンバウンド そろばん教室 ダンス教室	15 さわやかクラブ 卓球部	16 そろばん教室 荒小バレー部	17 舞姫PINEWAVE ワンバウンド フットサル GB
18 GB	19 さわやかクラブ 手芸クラブ 卓球部 常任委員会	20 ラケットテニス JBK	21 ワンバウンド そろばん教室 ダンス教室	22 さわやかクラブ 卓球部 民謡唄教室	23 そろばん教室 荒小バレー部	24 舞姫PINEWAVE ワンバウンド フットサル、GB グランドゴルフ

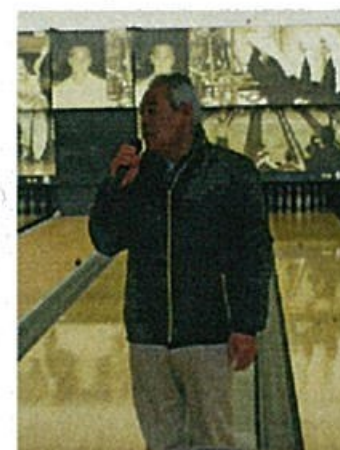
《町内の出来事》

町民ボウリング大会

1月28日(日)に市内のポップ
ボウル柏崎を借り切って、第4回
町民ボウリング大会が開催されま
した。



男女の優勝、2位、3位の他
の賞品も一杯ありました



地区体協
白井会長挨拶



町内会
牧口会長挨拶



実は僕、ボウリングは
得意なんです

(地区体協 村山 記)

1月28日(日)、恒例の松波町民
ボウリング大会が、ポップボウル
柏崎にて開催されました。
小学生から70歳代の男性まで、
老若男女98名が大会に参加し、大
いに盛り上がりました。
今年は、小中学生にハンディキ
ヤップを与えて2ゲームトータル
で順位を争いました。
男性は、4丁目の中澤聡さんが
ハンデなしの342で優勝、女性は、
ハンデ160の山田果林さんが343で
優勝しました。
外は極寒でしたが、場内は熱気
に包まれ、体も心も暖まった中で
半日を楽しむことができました。
来年の予約も既に完了。2月3
日(日)に開催する予定ですので、
皆さん、また、大いに盛り上がり
ましょう。

交通安全協会松波地区

平成29年度の「いきいきクラブ
チャレンジ100」が9月23日(土)
から12月31日(日)まで実施され
ました。

これは5人が1チームとなり、
チーム員が100日間、交通事故にあ
わない・事故を起こさない・交通
違反をしないことを達成しようと
いうものです。柏崎警察署管内で
297チームが参加し、松波地区から
も21チームが参加しました。
結果は、残念ながら達成したの
は19チームでした。

◆◆◆ 編集後記 ◆◆◆

1月11日(水)から降り始めた
雪が4日間降り続き、数年ぶりに
50cm近い大雪になりました。その
後、15日(月)からの外気温上昇
と雨で18日(木)朝にはほとんど
解けましたが、22日(月)からの
記録的大寒波で再び大雪に。
東京は大混乱でしたが、新潟県
内や柏崎市内でも、電車の運休や
高速道路の交通止めなどで、大変
な1週間でした。

春の訪れがまちどおしい!

(編集委員会 事務局)