



松波自主防災訓練

・ 講演会などに98人が参加 ・



9月7日（日）、町内会は災害に備えて自主防災訓練を実施し、98人が参加しました。8時から区長、自主防災委員が各地区の要援護者の安否確認を行い、コミセン入口前に設置した本部に報告しました。9時30分からは研修室で、地域活動サポートセンター柏崎の防災コーディネーター渡邊浩二様による「日頃の備えと災害発生時の対応」をテーマにした講演会が実施されました。

日頃から災害を想定して家族会議などで避難場所を決めることや、慌てず行動することが大切だという話がありました。また、寝室の家具の固定、正確な情報入手、2階にも備蓄すること、隣近所の関係を良くし一緒に避難することも重要とのことでした。参加者は初めて知る内容も多く真剣に耳を傾けていました。



要援護者の安否確認報告



渡邊様による講演

ハロウィーンで楽しもう

～10月12日はハッピーハロウィーンinまつなみ～

恒例の「ハッピーハロウィーンinまつなみ」が10月12日（日）松波コミセンとその周辺で開催されます。時間は午前9時30分から午後3時30分まで。作品展、出店、ステージ演奏、仮装パレード、トリックオアトリート、ホラーハウス等盛りだくさん。お誘い合わせてご来場ください。



昨年度の様子



- ・作品展9:30～15:00
- ・出店・キッチンカー9:30～15:30
- ・ジャックオランタン9:30～14:30
- ・仮装パレード・コンテスト12:15～13:10
- ・トリックオアトリート13:30～14:30
- ・ホラーハウス9:30～15:00
- ・ステージ演奏10:00～14:30
- ・お楽しみ抽選会14:50～

P

会場駐車場は台数の限りがあります。シモダ産業様駐車場もご利用ください。



卒寿のお祝い



松波ボランティアの会（代表 森高志様）は、今年90歳になる松波在住の方に卒寿のお祝いを贈りました。今年度対象者は11名。民生委員と会員と一緒に訪問し、「お元気でね」などの言葉とともに祝い品を渡しました。



パワーストーンの ブレスレット講座

活動推進事業

9月10日（水）、川口ひとみ様を講師にお招きし、パワーストーンのブレスレット講座を開催しました。参加者は12名。生年月日からラッキーカラーを教えてもらい、自分に合った色や、気に入った石を選び、ブレスレットを作製しました。



特定のエネルギーや力を持つとされる天然石は、古来よりお守りなどに使われています。



宿泊体験教室

子ども育成部主催の宿泊体験教室が、9月27日、28日にコミセンで行われました。今年度は対象を小学生、中学生とし22人が集まりました。参加者は体育館に班ごとにテントを張り、夕食は調理室でカレー、クレープ作りに挑戦しました。夜は皆で的当てゲームや縄とびをして楽しみました。



安全
交通

秋の全国交通安全運動

9月21日～30日の間『秋の道、早めのライトと反射材』をスローガンに秋の交通安全運動が実施されました。今後も交通ルールの遵守と正しいマナーで事故防止をお願いします。



10月5日からのコミセン利用予定表

日	月	火	水	木	金	土
5 柏崎JVC 南星ドルフィンズ 薔薇の友会	6 ソフトバレー	7 卓球部、読書会 シニアストレッチ そろばん、よつば TOT説明会 ハロ全体会議	8 コツコツ体操	9 すず風の家 シニアストレッチ ニコニコ3B体操 そろばん教室	10	11 ハロウィーン 前日準備
12 Happy Halloween ハッピー ハロウィーン in まつなみ2025	13 ハロウィーン 後片付け ソフトバレー	14 卓球部、読書会 シニアストレッチ そろばん、三役会 ラケットテニス	15 コツコツ体操	16 すず風の家 シニアストレッチ ニコニコ3B体操 そろばん教室 槇原ミニバス	17 健康麻雀教室 南星ドルフィンズ	18 卓球部 舞姫PINEWAVE フットサル
19 柏崎JVC 南星ドルフィンズ 比角ミニバス	20 ソフトバレー	21 卓球部、読書会 シニアストレッチ そろばん、よつば ラケットテニス	22 コツコツ体操 貸出文庫配本日	23 すず風の家 シニアストレッチ そろばん教室	24 健康麻雀教室 南星ドルフィンズ 地域交流会	25 卓球部 舞姫PINEWAVE フットサル 比角ミニバス
26 柏崎JVC 南星ドルフィンズ	27 ソフトバレー ボランティア	28 卓球部、読書会 シニアストレッチ そろばん教室 ラケットテニス	29 コツコツ体操 50周年会議	30 すず風の家 シニアストレッチ	31 健康麻雀教室 南星ドルフィンズ 健康体操	11/1 卓球部 舞姫PINEWAVE フットサル
2 柏崎JVC 南星ドルフィンズ	3 ソフトバレー	4 卓球部、読書会 シニアストレッチ そろばん、よつば ラケットテニス	5 コツコツ体操	6 すず風の家 シニアストレッチ ニコニコ3B体操 そろばん教室	7 健康麻雀教室 南星ドルフィンズ	8 舞姫PINEWAVE 卓球部 フットサル