

令和6年4月5日

町民各位

松波地区コミュニティ振興協議会
健康推進員協議会 松波支部



活動推進事業

松波つなぐ会



健康体操のご案内

～ みんなで話し合いながら、一年を通して体づくりをします!! ～

とき 4月26日(金) 10時～11時

場所 松波コミュニティセンター 体育館

講師 運動あさび塾 しらさん家さま

持ち物 内履き、フェイスタオル、飲み物
ヨガマットまたはバスタオル

※動きやすい服装でお越しください

参加費 無料 (誰でも気軽に参加できます!)

※申込み不要

【問合せ先】 コミセン事務局 ☎ 22-4352

