

令和5年11月2日

町民各位

松波地区コミュニティ振興協議会
健康推進員協議会 松波支部

活動推進事業



松波つなぐ会

お楽しみ会のご案内

～ 楽しく体を動かして心身ともにリフレッシュ!! ～

とき 12月8日(金) 9時30分～11時30分

場所 松波コミュニティセンター 体育館

対象 松波在住の概ね50歳以上の方

参加費 100円

持ち物 フェイスタオル、飲み物、上履き

※動きやすい服装でお越しください



内容

- 脳トレ
- 楽しいゲーム

ささやかな Xmas プレゼントを
ご用意しています。
お楽しみに!

笑いあふれる楽しい
ゲームを企画しました。
皆様、お楽しみに!



【申込み】11月24日(金)までに
コミセンへ ☎ 22-4352

※都合により中止になる場合がございます。
あらかじめご了承ください。