

令和5年11月2日

町民各位

松波地区コミュニティ振興協議会
健康推進員協議会 松波支部



活動推進事業

松波つなぐ会



健康体操のご案内

～ 楽しく体を動かして心身ともにリフレッシュ!! ～

とき 11月17日(金) 10時～11時

場所 松波コミュニティセンター 体育館

講師 運動あさび塾 しらさん家さま

持ち物 内履き、フェイスタオル、飲み物
ヨガマットまたはバスタオル

※動きやすい服装でお越しください

参加費 無 料 (誰でも気軽に参加できます!)

※申込み不要

【問合せ先】コミセン事務局 ☎22-4352

