

回覧

2丁目 町民の皆様へ

令和5(2023)年10月5日

## 健康講話のお知らせ

みなさんがいつまでも元気で体操に参加し続けられるよう  
令和5年度も健康づくりのことなど市の職員の講話があります。  
日頃体操に参加していない方の参加も大歓迎です。ぜひご出席ください。

日時 11月15日(水)

10:30 ~

会場 松波コミュニティセンター

テーマ 『健康長寿！鍵はフレイル予防！』

～お口の健康について～

講話 市健康推進課



コツコツ貯金体操会の見学の方は9:30に来てください

## 回覧

4丁目町民の皆様へ

令和5(2023)年10月5日

松波4丁目 運動サポーター（小林 芳英）

# 健康講話のお知らせ

みなさんがいつまでも元気で体操に参加し続けられるよう  
令和5年度も健康づくりのことなど市の職員の講話があります。  
日頃体操に参加していない方の参加も大歓迎です。ぜひご出席ください。

日時 11月 16日 (木)

9:30 ~

会場 4丁目 集会所

テーマ 『健康長寿！鍵はフレイル予防！』  
～お口の健康について～

講話 市健康推進課



コツコツ貯金体操会の見学でもよいので、来てください