

令和5年6月5日

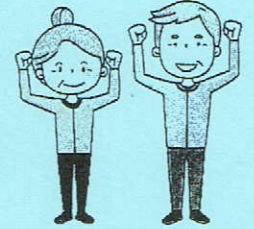
町民各位

松波地区コミュニティ振興協議会  
健康推進員協議会 松波支部



活動推進事業

# 松波つなぐ会



## 健康体操のご案内

～ 楽しく体を動かして心身ともにリフレッシュ!! ～

**とき** 6月23日(金) 10時～11時

**場所** 松波コミュニティセンター 体育館

**講師** 運動あさび塾 しらさん家さま

**持ち物** 内履き、タオル、飲み物  
※動きやすい服装でお越しください

**参加費** 無 料 (誰でも気軽に参加できます!)

※申込み不要

【問合せ先】 コミセン事務局 ☎22-4352



【次回のご案内】 7月14日(金) 10時～11時