～くらしのサポートセンター～

令年5年 1月 5日発行

松波すず風通信 第2号

松波くらしのサポートセンター運営委員会

０８０－６９３７－５７９３

明けましておめでとうございます
今年もよろしくお願いします

おかげ様で「松波すず風の家」も２回目のお正月を迎えました。松波に住んで良かった、松波にこれからも住み続けたいと思えるような優しい地域作りを目指しています。その一環として町内4箇所ですず風の家を開所しています。気軽に訪れて世間話をしながらお茶を飲み、時には折り紙をしたり、ゲームなどをして楽しくゆっくり過ごしています。

是非一度お越しください。お待ちしています。

運営委員会

12月の折り紙風景 クリスマスリース

毎月、援助員さんが工夫していろいろな折り紙を楽しんでいます。今月はクリスマスリースを作りました。

できたリースは早速玄関に飾りました

援助員さん頑張ってます

コロナが少し落ちつき半日だった活動も9月12日より一日となりました。お昼は、利用者さんはご飯を持参します。援助員さんが作る具だくさんのお味噌汁をいただきます。「美味しいねぇ」「家で一人で食べるよりよっぽどいい」とみなさん楽しそうに会話をしながら食べています。みんなであたたかいお汁を食べると、心も体もぽっかぽかで、笑顔いっぱいです。

おいしくなぁれ♡

介護についてのお話を聞きました

12月14日3丁目の集会所にて北包括の大羽賀様を講師にお招きしてお話いただきました。まずは簡単なじゃんけんゲームで体と心をほぐしてからのスタートでした。いつまでも住み慣れたまちで安心して暮らせるための仕組み、介護保険についての資料をいただき「不安な時、困った時は声をかけてください。私たちが必ず助けてくれるところに繋ぎます」との心強い言葉をいただきました。すず風の家に相談していただいてもよろしいです。話を聞いて、安心していただけたようで、会が終わってからも利用者さんは話がつきませんでした。

すず風の皆さんにささやかなケーキをプレゼント
皆さん、笑顔いっぱいでした。

サンタさんの
打ち合わせ風景

松波すず風の家からお知らせ

☆補助員を募集します☆

平日の８時３０分～１５時３０分です。
（６０分の休憩含む）

- 時給９００円
- 援助員の休みのときの代替要員になります
（現在２名の方が奮闘中です）
- 月に約２日程度の勤務になります。
（詳細はコミセン２２－４３５２まで）

サポーター（一緒にボランティア活動してくださる方）随時、募集しています。
携帯０８０－６９３７－５７９３

12月の思いがけない大雪、本当に大変でしたね。浜線はあまり積もらないと思っていたのにびっくりです。日々雪との闘いでした。皆様お疲れさまでした。改めてご近所の方々との助け合いのありがたさを感じました。人とのつながりが大切ですね。困った時にお互いさまで助け合いのできる松波を目指してこれからも活動していきます。よろしくお願いします。