

各位

令和4年12月5日

くらしのサポートセンター

松波くらしのサポートセンター  
運営委員会会長 牧口 哲夫

松波すず風の家から

介護についてのお話をききませんか

日時 12月14日(水) 10時30分～30分程度

会場 3丁目集会所

お茶を飲みながら皆さんでききませんか？

講師 北地域包括支援センター 大羽賀 百合江 様

☆参加費は無料、申し込みは不要です

こんなこと聞いてみませんか？

今までできていたことに  
時間がかかる  
なんだかやる気が起きない

ずーっと  
松波で  
暮らしたい

いつでも  
聞いてね

困った時は  
誰に聞く？  
どこに聞く？  
いくらかかる？

物忘れが心配  
食欲がない  
むせやすい

