～くらしのサポートセンター～

令和４年８月５日発行

松波すず風通信 第１号

松波くらしのサポートセンター運営委員会

０８０－６９３７－５７９３

松波すず風の家も開所から１年が経過しました。コロナ禍でできることも限られています。援助員やサポーターがお手伝いさせていただきながら、利用者の方々は楽しく過ごしています。すず風の家の活動の様子をお知らせします。

・・・・・♪ささのはさーらさら♪♬　七夕楽しみました。

小さい頃を思い出し、七夕飾りを作り短冊に願いを書きました。星に願いが届くといいですね。

１丁目の松波会館での様子です。

３丁目は、女性のパワーがあふれていました。

２丁目は、コミセンで作り、玄関に飾りました。

４丁目は、小人数で和気藹々の中で短冊に願い事を書いています。

お助けカルタ

今困っていることは、何ですか？

こんな感じで出来ました。この可愛い絵はサポーターの田中さんに描いていただきました。コピーをして台紙に貼り、枠取りをして16枚の困りごとカードを５組作りました。

☆お助けカルタって何？

利用者さんが困っていることはどんなことなのかを知り、今後のお助け活動（付随事業）に繋げて行くため、サポーターでカードを作成しました。そのカードを使いすず風の家でカルタ会を開き、自分で困っているカードを選んでもらいました。皆さんの困りごとを少しずつ把握できたのでこれからのお助け活動に繋がります。

カルタ作り(サポーター)の様子

すず風の家のいつもの風景。まずはみんなで体操です。

何が困るかなぁ。たくさんあって選びきれない！！

今は家族や友人がやってくれることも。

・・・今後の予定・・・・

９月に新潟県薬剤師会の薬剤師から「優しい薬の飲み方」のお話をしていただきます。

会場は、松波会館で地域の方もお茶を飲みながら気軽にご参加ください。一丁目の皆様に９月の回覧で案内をいたします。

サポーター（一緒に活動してくださる方）随時、募集しています。
携帯０８０－６９３７－５７９３

すず風通信第１号をお届けします。すず風の家の活動を知っていただき、お互い様の心で助け合い、住みやすく、やさしさと笑顔あふれる松波になりますよう、これからもよろしくお願いします。