

令和3年11月5日

町民各位

松波地区コミュニティ振興協議会
健康推進員協議会 松波支部



活動推進事業

松波つなぐ会

健康体操のご案内

～ 楽しく体を動かして心身ともにリフレッシュ!! ～

とき 11月26日(金) 10時～11時

場所 松波コミュニティセンター 体育館

講師 笹川陽介さま (運動あそび塾 しらさん家)

持ち物 フェイスタオル、飲み物、上履き
※動きやすい服装でお越しく下さい

参加費 無 料 (誰でも気軽に参加できます!)

※都合により変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

※申込み不要

【問合せ先】 コミセン事務局 ☎ 22-4352