



## MATUNAMI DAYORI

## 【ハッピーハロウィンinまつなみ

## 作品展】



第17回ハッピーハロウィンinまつなみ及び作品展を10月10日（日）から開催します。

昨年同様、新型コロナウイルス感染防止を重点に置き、規模の縮小や日程の調整を行い下記の内容で開催いたします。

○かぼちゃの展示会 10月10日（日）～16日（土） 駐車場

○かぼちゃの重量クイズ 10月10日（日）～15日（金）

・重量の測定は16日（土）に実施します。

・当選者には、後日連絡します。また、玄関に張り出します。

・松浜中学校がドローンで撮影した体育祭、海のイベント等を放映します。

○作品展 10月10日（日）10時～15時(1F会議室)



※詳細は10月にチラシを全戸配布します。



## 【松波コミセンのコロナ禍での感染防止対策】

コミセンでは、皆様から安心して利用してもらうため、新型コロナウイルス感染防止対策を実施しています。

!!玄関に体温測定器の設置、手指の消毒、各部屋使用後は利用者が除菌をする!!

○会議や講座開催時の3密対策

☆密閉対策・・窓を開けて換気をする。換気扇を回す。

☆密集対策・・講座等は複数回に分けて実施をする。時には体育館を利用する。

☆密接対策・・人との間をシールド板で区切る。机等の配置を工夫する。

# 【コミセン太陽光発電】



○昨年12月に完成した太陽光発電装置の発電量等について!!  
 2019年～2020年の使用電力、電気料金について比較をしてみました。  
 ※2020年はコロナ禍でコミセン利用に制限がありました。  
 2019年と2021年を比較すると商用電力使用料が約30%削減され、太陽光発電で館内の電力を補っています。  
 ※災害時、電力会社からの電気が止まっても、蓄電池にためた電気を活用できます。


年度	項目	4月	5月	6月	7月
2019	使用電力(kwh)	2,416	1,912	1,618	1,747
	電気料金(円)	85,958	69,450	59,785	63,725
2020	使用電力(kwh)	1,108	918	923	1,566
	電気料金(円)	43,238	37,315	37,417	57,223
2021	使用電力(kwh)	775	486	616	392
	電気料金(円)	31,616	23,412	27,564	20,735




# 【資源物ステーションへの搬出】

松波コミセングラウンド周辺には近隣区が資源物ステーションを設置していますが、ルールに反した出し方が多数見受けられるようになってきました。

不明な点は、クリーンセンターに確認することをお勧めします。  
 (未回収の資源物は、区長やクリーン担当が処理しています。)



➔




ペットボトルはラベルをはがしてネットに入れてください。







草・落ち葉は、無色・透明の袋に入れる。  
 (半透明の袋は回収しません)  
 せんてい枝はわら縄等の土に還る縄で縛って出す。

電球  は資源物では回収しません。燃やさないごみの日に出す

クリーンセンター  
23-5170

## 【まつぼっくり食堂】

まつぼっくり食堂が7月7日に1日限りですが、コミセンで開かれました。「時には夕食作りをやめて皆でゆっくりしましょう」という趣旨で食堂を開設しました。当初、40食で準備を進めていましたが、前評判が良く急遽60食に増やし準備を進めました。食卓のメニューは、皆様から提供された野菜でカレーライスを作りました。

おかげさまで予定していた時間内で完売することができました。

※次回の開催は、コロナ禍もあり開催時期や開催方法、メニュー等を検討中です。



## 【コツコツ貯筋体操の参加者募集】

コツコツ貯筋体操に参加しませんか！  
毎日、各会場で実施しています。

(時間は各会場とも10時～11時)

- 火曜日・・・松波会館
- 水曜日・・・松波コミセン
- 木曜日・・・三丁目集会所  
四丁目集会所
- 金曜日・・・松波会館(男性)



## 【秋の交通安全運動】

秋の交通安全運動が、9月21日(火)～30日(木)の10日間で実施されます。

交通安全協会松波地区も21日から交差点に立哨します。



## 【松波ボランティアの会】

松波ボランティアの会は、今年度も町内の卒寿の方にお祝いの贈答品を9月18日から20日の間にお届けする予定です。

## コミセンから

柏崎市より、市内公共施設の休館及び事業の中止・延期の指示により、松波コミセンも9月3日(金)～9月16日(木)の間、休館します。



援助員さんの1日を紹介します。  
朝、会場までの送迎を希望する方の家に向かう担当と、会場の準備をすることから一日が始まります。  
また、利用者と一緒に折り紙や、誕生会等を行い、半日を楽しく過ごす工夫をします。



折り紙は、指先を動かし、脳の活性化を促進するため、介護予防の目的で行っていますが、世間話にも華が咲くように心がけています。



利用者の作品です

## 9月5日からのコミセン利用予定表

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
9月3日(金)から16日(木)まで休館						
12	13	14	15	16	17 南星ドルフィンズ	18 舞姫PINEWAVE ワンバウンド フットサル、卓球 HP編集委員会 シルバー人材
19 南星ドルフィンズ	20 ソフトバレー 卓球部	21 そろばん教室 ラケットテニス	22 コツコツ体操	23 そろばん教室 卓球部 民謡唄教室 すず風の家	24 健康麻雀教室 すず風の家 南星ドルフィンズ	25 舞姫PINEWAVE ワンバウンド フットサル
26 南星ドルフィンズ	27 ソフトバレー 卓球部 便り編集会議	28 そろばん教室 ラケットテニス	29 コツコツ体操	30 そろばん教室 卓球部 すず風の家	10/1 健康麻雀教室 すず風の家 南星ドルフィンズ	2 舞姫PINEWAVE ワンバウンド フットサル
3 南星ドルフィンズ	4 ソフトバレー 卓球部	5 そろばん教室 ラケットテニス	6 コツコツ体操 アメリカン フラワー講座	7 そろばん教室 卓球部 すず風の家	8 健康麻雀教室 すず風の家 南星ドルフィンズ	9 ハッピーハロ ウィーン2021 & 作品展 準備