

松波地区のみなさんへ

くらしのサポートセンター運営委員会

会長 牧口 哲夫

「くらしのサポートセンター松波」開設に向けて

# 利用者を募集します

地域が主体となり、いろいろな交流や体操等を通じて、心とからだを元気にする事業の開設に向け、利用者の募集を行います。ふるってご参加ください。

## ◆「くらしのサポートセンター松波」ってどんなところ？

### ◆「どんな人」が参加できるの？

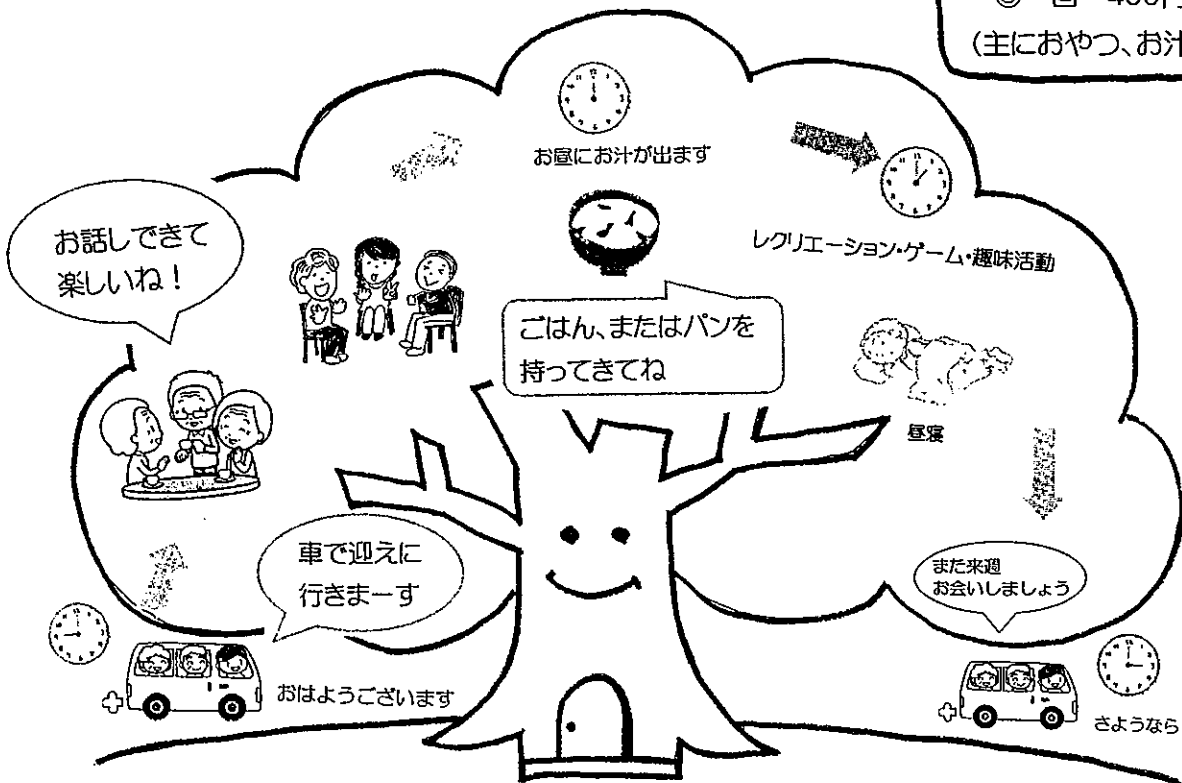
- ◎週一回、おしゃべりや昼食、体操などで、介護予防を行う交流の場です
  - ◎松波地区の住民で、おおむね65歳以上の方
  - ◎トイレや食事など身の回りの動作が一人で出来る方
  - ◎屋内の移動が一人で出来る方(つえ・押し車は使用可)
- 会場まで距離のある方は、**送迎もできます**

## ◆どこでやるの？

- 月曜日 1丁目 松波会館
- 火曜日 4丁目 松波4丁目集会場
- 水曜日 3丁目 松波団地集会場
- 木曜日 2丁目 松波コミュニティセンター
- 金曜日(午後のみ麻雀) //

## ◆料金はかかるの？

- ◎一回 400円です
- (主におやつ、お汁、保険代です)



「くらしのサポートセンター松波」は、令和3年7月に開所の予定で準備を進めております。「利用申込書」記載の詳細な募集文書は4月に全戸に配布する予定ですが、今回の文書はある程度のご利用内容を知って頂くためのものです。いきいきとした生活がおくれますよう、多数の皆様からのご利用をお願い申し上げます。

お問い合わせ先 ○松波町内会 ☎ 22-7170 ○松波コミュニティセンター ☎ 22-4352