回 覧

令和３年１月５日

町民各位

松波地区コミュニティ振興協議会
食生活改善推進員
健康推進員協議会　松波支部

活動推進事業

# 松波つなぐ会

# ３Ｂ体操のご案内

～ ３Ｂ体操（さんびーたいそう）は、用具を使って
誰でもできる楽しい体操です ～

## 日時　１月２２日（金）１０時~１１時

場　所　松波コミュニティセンター　体育館

持ち物　フェイスタオル、飲物、上履き

※動きやすい服装でお越しください

講　師　品田美好さん

参加費　無　料（誰でも気軽に参加できます）

新型コロナウイルス感染症の予防および拡大防止のため、急遽中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

※申込み不要

【問合せ先】コミセン事務局　☎２２－４３５２