

令和3年1月5日

町民各位

松波地区コミュニティ振興協議会

食生活改善推進員

健康推進員協議会 松波支部



活動推進事業

松波つなぐ会

3B体操のご案内

～ 3B体操(さんびーたいそう)は、用具を使って
誰でもできる楽しい体操です～

日時 1月22日(金) 10時～11時

場所 松波コミュニティセンター 体育館

持ち物 フェイスタオル、飲物、上履き

※動きやすい服装でお越しください

講師 品田美好さん

参加費 無料(誰でも気軽に参加できます)

新型コロナウイルス感染症の予防および
拡大防止のため、急遽中止となる場合が
あります。あらかじめご了承ください。



※申込み不要

【問合せ先】コミセン事務局 ☎22-4352