

回覧

コツコツ貯筋体操の皆様へ

令和2年 7月3日

高齢者運動サポーター

お知らせ

このたび新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、休止要請をしていたコツコツ貯筋体操は6月末で解除になりました。これに伴い7月13日の週から再開致します。

再開に向けての留意点

- ・しばらくの間は「つながリズム体操」や体操終了後のお茶飲み等は控える。
- ・体調不良チェックや体操時の声出し「お口の体操」は小さな声でする。

*なお、状況により再度休止の要請の場合もありますのでご了承ください。

- ・マスク着用をお願いします。
- ・2丁目の体操はコミセン体育館で行います。