



今年も、小学生、中学生、また高校生からも参加があり、高い所を中心作業をしてもらい、大人の参加者から大変喜ばれました。

普段手の届かない場所を中心に清掃をしました。

毎年、12月は何かとせわしないため、11月末の日曜日に実施する風物詩になりました。

当日は、総勢 40 名の方が参加し、

体育館、調理室、倉庫等に分かれ、普段手の届かない場所を中心に清掃を行いました。

今年も、小学生、中学生、また高校生からも参加があり、高い所を中心作業をしてもらい、大人の参加者から大変喜ばれました。

主事からは、分かっていても中々言葉が出てこない等の感想が聞かれました。

また、消火訓練では消火器の噴射時間を体験することを目的に期限切れの消火器で訓練しました。

今回は、コミセン職員 3 名が実戦形式で 11 月 14 日に今年度 2 回目の避難訓練を実施しました。

主事には、避難訓練実施日と個々の担当を伝え、火災発生時間、発生場所などは伏せて、119 番、館内放送等の正確な情報伝達を検証しました。

水仙ロードの看板



さる 11 月 26 日にコミセン（地域環境部）が中学校付近の国道 352 号沿線の側面に看板を設置しました。設置予定地が新潟県の土地のため、設置申請に時間が要しましたが、なんとか雪の降る前に完成しました。

地域環境部からは、今後の作業の励みになると言われました。

11 月 24 日にコミセンの大掃除を行いました。

令和元年大掃除

名の参加者で実施しました。午前は、豪商の館をガイドさん付で建築物、庭園を見学し、午後は、白山神社近くの燕喜館で古町芸妓の舞を鑑賞しました。



編集兼発行
松波コミュニティ会会
松波興編
新潟県柏崎市松波 2 丁目
17 番 3 号
☎ 22-4352

コミセンの避難訓練



豪商のお屋敷と古町芸妓の舞鑑賞
豪商の館の鑑賞ポイントは、柏崎の飯塚邸との建築様式の比較でした。古町芸妓では、古来のお座敷遊びを体験しました。

秋晴れの一日お疲れ様でした。



コミセンバス研修

豪商のお屋敷と古町芸妓の舞鑑賞

水仙ロード球根植え

花のネットワークとコミセン地域環境部が合同で水仙ロードに球根を植えました。



当日は、晴天の中 400 個の球根を手際よく植えました。



食推
牧口食推
牧口

教室の名前のように、献立は、塩分控えめ、カロリー控えめ等の調理ですが、参加者からは、「とてもおいしかった」との満面の笑顔と声があり、調理した私たちも心地よい疲れとなりました。

食事後は、元気館の金子栄養士さん、松井保健師さんから健康にまつわる講話をしていただきました。健康教室は、年に一度の開催ですが、松波地域の住民が少しでも、食を通じて元気になつてくれたらと思います。

松波健康教室

11月1日、食推主催の健康教室を開催しました。

10時から11時まで三浦琴美さんの楽しい健康体操、その後私たちが献立したお料理を参加者に召し上がつていただきました。

教室の名前のように、献立は、塩分控えめ、カロリー控えめ等の調理

【原子力防災訓練】

11月9日に糸魚川市にバスで避難する避難訓練が行われ松波地区では60名弱の人が参加しました。

【コミュニティ活動展】

ソフィアセンターで行われた活動展に松波からも多数の来場がありました。ありがとうございました。

柏崎市青少年育成市民会議 より

上記の団体が会員の募集をしています。(年会費1000円) 目的は、子どもたちの健全育成です。



松波地区コミュニティ振興議会 選挙事務局より

コミュニティ振興協議会長選挙、及びセンター長の公募について。会長の立候補者は白井広一氏の1名でしたので、白井広一氏を当選といたします。

また、センター長の応募は1名で面接の結果、森高志氏を採用することになりました。

日	月	火	水	木	金	土
					20 ソフトバレー 荒小バレーボー 健康麻雀教室	21 舞姫PINEWAVE ワンバウンド フットサル、GB HP編集会議 子ども書道教室
12 月 20 日 か ら の コ ミ セン 利 用 予 定 表	22 GB	23 ソフトバレー 手芸クラブ 卓球部	24 そろばん教室 SFC ラケットテニス	25 グランドゴルフ コツコツ体操 ジョガボーラ	26 さわやかクラブ そろばん教室 SFC、卓球部 GB	27 ソフトバレー 荒小バレーボー 健康麻雀教室 GB
	休館日				28 GB	休館日
休館日						
5 GB	6 ソフトバレー 手芸クラブ 卓球部	7 そろばん教室 SFC ラケットテニス	8 グランドゴルフ コツコツ体操 ジョガボーラ	9 さわやかクラブ そろばん教室 SFC、卓球部 民謡唄教室	10 ソフトバレー 荒小バレーボー 健康麻雀教室 民児協	11 舞姫PINEWAVE ワンバウンド フットサル GB
12 餅つき大会 コーラス	13 ソフトバレー 手芸クラブ 卓球部、GB	14 そろばん教室 SFC ラケットテニス	15 グランドゴルフ コツコツ体操 ジョガボーラ	16 さわやかクラブ そろばん教室 SFC、卓球部	17 ソフトバレー 荒小バレーボー 健康麻雀教室 健康体操	18 舞姫PINEWAVE ワンバウンド フットサル GB
19 GB	20 ソフトバレー 手芸クラブ 卓球部	21 そろばん教室 SFC ラケットテニス	22 グランドゴルフ コツコツ体操 ジョガボーラ	23 さわやかクラブ そろばん教室 SFC、卓球部 民謡唄教室	24 ソフトバレー 荒小バレーボー 健康麻雀教室	25 舞姫PINEWAVE ワンバウンド フットサル、GB HP編集会議