



新加入の皆さんと記念撮影

令和元年敬老会  
6月23日に、コミセン体育館で敬老会が開催されました。  
松波地区には、75歳以上の人人が約500名が在住し、当日は130名の方が出席しました。  
また、今年度入会された13名の方からも出席いただき、楽しいひと時を過ごされました。



白井会長 乾杯



高野様 祝辞



牧口町内会長挨拶



編集兼発行

松波コミュニティ  
振興協議会  
新聞編集委員会

新潟県柏崎市松波 2 丁目  
17 番 3 号  
☎ 22-4352



6月28日、松波食生活改善推進員さんの協力をいただき七夕のつどいを実施しました。  
当日は、「40名」の方が参加され、ゲームや短冊飾りに熱中し、「久しぶりに童心にかえった」等の笑い声が飛びかっていました。  
おやつタイムでは、食推さんが、準備した甘酒スイーツをいただきました。



## コミセン避難訓練

### コツコツ貯筋体操の紹介

コツコツ貯筋体操は、町内 4 箇所で毎週実施しています。

初めての方でも、気軽に参加してください。

#### 担当の紹介

##### 運動サポート (5名)

小林芳英・日影菊造・牧咲枝

三浦八重子・品田光子

近藤幸子・品田光子

##### 健康推進員 (8名)

小林芳英・日影菊造・大信和男

三浦八重子・横田トミ・品田やい子

近藤幸子・品田光子



6月6日、コツコツ貯筋体操の皆さんから参加いただき、午前11時に調理室から出火した想定で開始しました。今回の訓練の特徴は、避難誘導と初期消火を同時に実施し、現実に沿つた内容に重点を置き訓練しました。

### 今後の日程

☆コミセン〇町内会

先月号の町内ゴルフ大会の優勝者  
誤優勝 中村 幸一様  
正優勝 中村 幸夫 様  
謹んでお詫び申し上げます。

### 訂正



○ 7 月 25 日	☆ 7 月 28 日	☆ 7 月 15 日	7月18日	7月15日	7月18日	7月25日
たる仁和賀 (松波95名)	民謡流し (松波70名)	で町外のちびっこ交流会	かぼつち	バス研修	吹割渓谷	ハーバリウム講座



### 7月20日からのコミセン利用予定表

日	月	火	水	木	金	土
						20 舞姫PINEWAVE ワンバウンド フットサル
21 きらめき学年 参議院選挙	22 ソフトバレー 手芸クラブ 卓球部	23 そろばん教室 SFC ラケットテニス	24 コツコツ体操 街頭民謡流し	25 ぎおんまつり	26 ソフトバレー 荒小バレー部 健康麻雀教室	27 舞姫PINEWAVE ワンバウンド フットサル HP編集会議
28	29 ソフトバレー 手芸クラブ 卓球部	30 そろばん教室 SFC ラケットテニス	31 コツコツ体操 ワンバウンド 松寿会	8/1 さわやかクラブ そろばん教室 SFC、卓球部	2 ソフトバレー 荒小バレー部 健康麻雀教室 事業部会	3 舞姫PINEWAVE ワンバウンド フットサル
4 コーラス	5 ソフトバレー 手芸クラブ 卓球部	6 そろばん教室 SFC ラケットテニス	7 コツコツ体操 ワンバウンド	8 さわやかクラブ そろばん教室 SFC、卓球部 民謡唄教室	9 ソフトバレー 荒小バレー部 健康麻雀教室	10 舞姫PINEWAVE ワンバウンド フットサル
11 提灯洗い 提灯張り やぐら建て	12 ソフトバレー 手芸クラブ 卓球部	13 そろばん教室 SFC ラケットテニス	14 納涼盆踊り大会	15	16	17 舞姫PINEWAVE ワンバウンド フットサル
18	19 ソフトバレー 手芸クラブ 卓球部	20 そろばん教室 SFC ラケットテニス 社協	21 コツコツ体操 ワンバウンド	22 さわやかクラブ そろばん教室 SFC、卓球部 民謡唄教室	23 ソフトバレー 荒小バレー部 健康麻雀教室	24 舞姫PINEWAVE ワンバウンド フットサル HP編集会議

