

平成31年3月5日

町民各位

松波地区コミュニティ振興協議会



健康麻雀教室のご案内

日ごとに春めいてまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

このたび「松波つなぐ会」では、新年度の新しい事業として「健康麻雀教室」を実施いたします。皆様お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。お待ちしております。

『賭けない、飲まない、吸わない』健康麻雀とは？

認知症予防にぴったりのゲーム！

- ◇いくつもの役の組み合わせの中から考える
- ◇点数を計算し、どうすれば勝てるか考える
- ◇相手の待ちを読み、考える

楽しい会話！

- ◇いろいろな人と交流できる
- ◇親しい友人ができる

レベルに応じた初級・中級・上級コースがあります。

わからないことはすぐ聞けます。初めての方には親切丁寧に教えます。

日時 毎週金曜日 13時30分～16時30分

5月10日(金)から始まります！

場所 松波コミュニティセンター 会議室

参加費 1回100円 (お茶代)



申込みは随時可能ですが、参加希望者の方は事前にコミセン ☎ 22-4352 で予約をお願いします。

<健康麻雀教室の進め方>について裏面をご覧ください