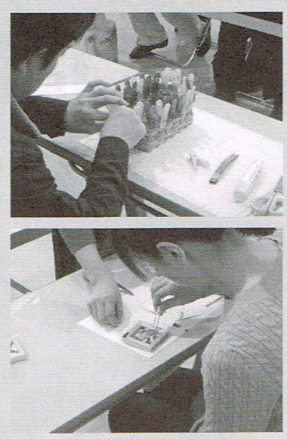
全体主事研修を開催！

平成30年12月7日(金)

中央地区コミュニティセンターにて、『ペーパクイリング』『手作りカゴ』『体調改善コンディショニング』『つまみ細工』の4グループに分かれて、研修を行いました。

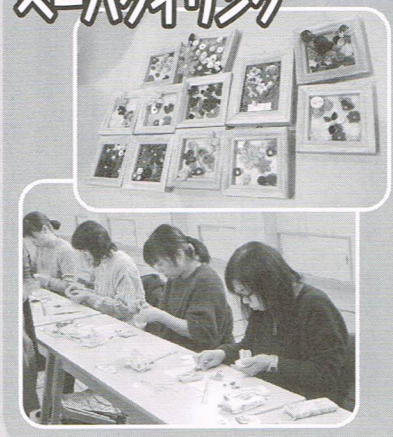


講師の皆様

ペーパクイリング

講師・山岸　道子 様（ぴーすわーく）

専用の紙をくるくる巻いて作ったお花で、小さな額を作成しました。



手作りカゴ

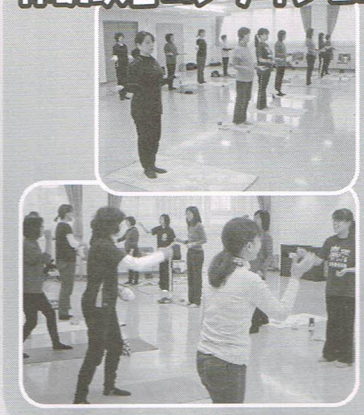
講師・三五　泰子 様（クラフトバンドエコロジー協会）

手芸用の紙バンドを使って、カゴを作成しました。

体調改善コンディショニング

講師・三浦　琴美 様（運動あそび塾しらさん家）

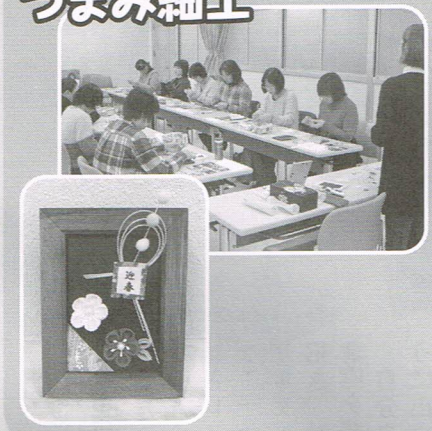
筋肉のバランスを整えて、ポカポカとめぐりの良いカラダを目指し、運動しました。



つまみ細工

講師・中村　英恵 様（花蔵）

つまみ細工で、正月飾りの写真立てを作成しました。



編集後記

早いもので、年度末の3月になりました。

コミュニティセンターでは次年度に向けて、事業計画を作成しております。地域に笑顔があふれるような活動を計画しておりますので、皆さまぜひお越しください。