

平成31年2月5日

町内のみなさま

松波コミュニティセンター  
センター長 猪股勝栄

**お願いがあります。**

使っていない麻雀牌がありましたら寄贈をお願いします。

松波コミセンでは来年度に、松波つなぐ会の追加バージョンで、「健康麻雀教室」の開講を検討しています。悪いイメージの強い麻雀ですが、麻雀には、とても良い効果があるのです。

麻雀は、とても複雑です。自分の牌や相手の捨て牌により、相手の牌を予測するので、とにかく頭をフル回転させてするゲームです。

従って、記憶力や判断力を身につけることができるゲームです。さらに、麻雀をすると牌を並べたり取ったりするので、手先の運動になります。だから麻雀には「脳トレ」と「認知症の予防」に役立つと、日本中で注目されています。

荒浜のアットホームを始め、市内でも年々開講が増えています。

この教室を開催するにあたり、ご家庭内で不要になっている麻雀牌をお持ちの方がおられましたら、是非とも寄贈をお願いしたいと思います。

寄贈可能な方はコミセン（☎22-4352）までご連絡して下さい。

以上

