回 覧

平成３０年９月５日

町民各位

松波地区コミュニティ振興協議会
食生活改善推進員

活動推進事業

松波つなぐ会
レクリエーション広場のご案内

～ 楽しく体を動かして心身ともにリフレッシュしませんか？ ～

日時　9月21日（金）　10時～11時

場　所　松波コミュニティセンター　体育館

持ち物　フェイスタオル、飲物、上履き
※動きやすい服装でお越しください

講　師　五十嵐健太さん（からだFine！代表トレーナー）

内　容　レクリエーションや体を動かす簡単なゲーム

参加費　無　料（誰でも気軽に参加できます）

※申込み不要
【問合せ先】コミセン事務局　☎２２－４３５２

【今後の予定】　④10/19　　⑤11/16

※12 月のお楽しみ会の日程が変更になりました。
変更前 12/7　　変更後 12/14