



編集 兼 発 行

松波コミュニティ
振興協議会
新聞編集委員会

新潟県柏崎市松波 2 丁目

17 番 3 号

☎ 22-4352

きき酒講座開催

5月25日(金)に、市内原酒造(株)の石黒杜氏さんに講師をお願いして、活動推進事業として初めてきき酒講座を開催しました。



杜氏の石黒さんと製造部の稲田さん

日本酒近々50年の歴史やお年寄りにはなじみの深いお酒の等級の話、現在の種別方法である純米タイプと本醸造タイプの話など、普段知っているようで知らないことがたくさん出てきて、大変参考になった講座でした。

最後にきき酒のやり方をお話したとき、準備された5種類のお酒で実際にきき酒を体験しました。講座に参加したのは男性23名、女性7名で、普段コミセン活動になかなか足を運んでいただけない男性から多く参加していただいた点でも大成功でした。



《専門部の活動》

【事業部】

◎7月の予定

・ぎおん民謡流し・・・7月24日
(町内会主催。事前に2回練習)

【子ども育成部】

◎7月の予定

・ぎおん町内まわり・・・7月1日
・ぎおん中央まわり・・・7月25日
・ラジオ体操・・・7月27日から
8月18日まで

【地域環境部】

◎5・6月の活動実績

★バードウォッチングと

自然観察会

5月4日、朝から雨、気温も低く中止となりました。今回は、はまなすロードから海岸線を観察する予定でした。下見をした時は様々な鳥に出会えたので、当日を楽しみにしていたのに残念でした。



非、多くの方の参加をお待ちしております。

【事務局】

(地域環境部 竹田 記)

★松波つなぐ会

レクリエーション広場

5月18日、講師にからだFin e!代表トレーナーの五十嵐健太氏をお招きし、1回目のレクリエーション広場を開催しました。約15名の参加者で、軽いウォーキングに始まり、風船を使ったゲーム等で、身体をリフレッシュしていました。これから4回予定していますので、是非、多くの方の参加をお待ちしております。

【ハロウィーン実行委員会】

★カボチャの苗渡し

10 月のハロウィーンに向けたジャンボカボチャ、ランタンカボチャを栽培していただく里親の方々に対し、苗渡しが 5 月 19 日（土）に行われました。

今年は昨年より 2 軒多い 26 軒の個人・団体から里親をやっていた多くことになりました。

昨年は天候不順のせいもあり、出来栄が今一でしたが、今年はぜひ大きくなって戻ってきてほしいと思います。

【サークル紹介コーナー】

今月は、コーラスドリームを紹介します。

【コーラスドリーム】

コーラスドリームは現在 16 名の部員で活動しています。講師は牧口祐子先生。発声練習から始まり、季節ごとの合唱歌を 4 ～ 5 曲歌い、途中で作詞・作曲家のエピソードや時代背景、なりたち等を教えていただいたり、楽しく過ごしています。



昨年度敬老会での合唱

今年はジャニーズ嵐の名曲「ふるさと」に挑戦しています。6 月の敬老会に間に合わせるべく、みんなががんばっています。

一回 2 時間と短い時間ですが、中身の濃い練習です。コーラスに興味をお持ちの方や男性の方の参加をお待ちしていますので、ぜひ一度見学にお越しください。

- ・レッスン日時
毎月第一日曜日 9 時 30 分～11 時 30 分
- ・会場 コミセン 会議室
- ・連絡先
二二・六三五六 柴野信子

ボランティアの会が

小学校でカボチャの苗植え

5 月 24 日（金）に、荒浜小学校の 3 年生（31 人）理科の授業として、畑にジャンボカボチャの苗 3 本を植えました。

当日は心配された雨も降らず、子どもたちは肥料を入れる大きな穴や肥料に興味深々で、白井会長や猪股センター長の話に真剣に聞き入っていました。

しっかりと水をやつて、大きなカボチャを育ててください。

ご協力いただいたボランティアの会の田中会長、新田副会長、品田（豊）さん、ありがとうございます。



ボランティアの会が定植

5 月 25 日（金）に松波ボランティアの会（会長 田中重義氏）で共同墓地とコミセン入口に夏から秋に咲く花を植えました。

これはボランティア設立当初から 30 年近く毎年春と秋に実施しているもので、今年も松風の里から 4 名に参加いただきました。綺麗に咲くのが楽しみです。



メダカをお譲りします

メダカをお譲りしますので、希望される方はコミセン事務局まで連絡してください。

☎ 二二・四三五一



《コミセン便り》

今後の活動予定

◆松波つなぐ会 七夕のつどい

日にち 6月29日(金)
時間 9時30分～11時30分
場所 コミセン体育館
対象 概ね50歳以上の方
会費 1000円
内容 大人の絵本読み聞かせ
七夕短冊飾り
おやつ

◆ボイストレーニング講座

日にち 7月13日(金)
時間 19時～20時30分
場所 コミセン会議室
講師 カンツォーネ歌手
ボイストレーナー
板谷 圭美さん

◆松波つなぐ会

レクリエーション広場

日にち 7月20日(金)
時間 10時～11時
場所 コミセン体育館
講師 からだFine!
代表トレーナー
五十嵐健太さん

◎お知らせ

※詳しい内容は7月5日の回覧で
お知らせします。

◆コミバス研修

絶景の奥只見湖遊覧船と
発電所内部見学
日にち 7月31日(火)
申込み 7月17日～20日

貯水量6億立方メートルを誇る人
造湖、奥只見湖。遊覧船で湖上遊覧
を楽しみます。深い山々を湖面に映
し出す景観を是非船上からご覧くだ
さい。
日本最大級の発電力を誇る水力発
電ダム「奥只見発電所」の内部を見
学。通常なかなか入ることができな
い発電所内部を見ることができ、貴
重な体験となることと思います。

◆切り絵講座

行燈を作ろう!

日にち 8月2日(木)
8月30日(木)
(全2回)



写真はイメージです
実際とは異なります

<作製サイズ：高さ 24 cm×横 11 cm>

日	月	火	水	木	金	土
			20 コツコツ、OBV そろばん、ダンス クラフトかご②	21 さわやかクラブ 卓球部 かんがるう	22 そろばん教室 荒小バレー部 松寿会 事業部	23 舞姫PINOWAVE ワンバウンド フットサル
24 キャンプ説明	25 さわやかクラブ 手芸クラブ 卓球部	26 ラケットテニス	27 コツコツ体操 ワンバウンド そろばん教室 ダンス教室	28 さわやかクラブ 卓球部	29 そろばん教室 荒小バレー部 松波つなぐ会	30 舞姫PINOWAVE ワンバウンド フットサル
7/1 ぎおん町内	2 さわやかクラブ 手芸クラブ 卓球部 柏高PTA	3 健診結果説明 民謡流し練習	4 コツコツ体操 ワンバウンド そろばん教室 ダンス教室	5 さわやかクラブ 卓球部 健診結果説明	6 そろばん教室 荒小バレー部	7 舞姫PINOWAVE ワンバウンド フットサル
8 ぎおん町内 予備日	9 さわやかクラブ 手芸クラブ 卓球部	10 ラケットテニス	11 コツコツ体操 ワンバウンド そろばん教室 ダンス教室	12 さわやかクラブ 民謡流し練習 民謡唄教室	13 そろばん教室 荒小バレー部	14 舞姫PINOWAVE ワンバウンド フットサル
15 コーラス テント張講習 みこし練習	16 さわやかクラブ 手芸クラブ 卓球部	17 ラケットテニス	18 コツコツ体操 ワンバウンド そろばん教室 ダンス教室	19 さわやかクラブ 卓球部 地区懇談会	20 そろばん教室 荒小バレー部 松波つなぐ会	21 舞姫PINOWAVE ワンバウンド フットサル

6月20日からのコミセン利用予定表

《町内の出来事》

春季柏崎スポーツ大会

チーム松波大活躍

5月13日(日)に多数の市民が参加して、春のスポレク大会が開催されました。松波地区体協も27名が参加し、2チーム1個人が入賞しました。

総合体育館で開催された4コートバレーは予選リーグで敗退しましたが、カローリングは見事優勝し、西山総合グラウンドで開催されたペタンクも快進撃で優勝しました。また鯖石川改修記念公園で開催されたグラウンドゴルフは、団体戦では上位入賞を逃したものの、100数十名が参加した個人戦で見事3位入賞という快挙を成し遂げました。

いずれもニュースポーツで、適度の運動で大人から子どもまで楽しめ、健康増進に役立つスポーツです。

秋のスポレクはふらばーるバレーボール、スポーツ吹き矢、ペタンクが行われます。興味のある方

は一度参加してみませんか。体協まで連絡してください。

入賞者(敬称略)

・ペタンク 優勝 白井広一

布施隆一

・カローリング 優勝

椎名龍輝

樋口幸喜

上沢忠志

阿部直行

・グラウンドゴルフ個人戦

3位 宮崎定夫

(松波地区体協 記)



ペタンク優勝チーム



カローリング優勝表彰

松波健康ウォーキング

5月27日(日)晴天に恵まれ、健康ウォーキングが開催されました。

当日は町民40名、役員20名の計60名の参加者で賑わいました。

心地よい風に澄み切った青空と近年にない好条件のなか、刈羽林道を進み、青山稻荷でチェックを受け、喉を潤して海岸に出て、ゴ

ールのコミセンを目指しました。早い人は2時間15分でコミセンに到着しました。到着された方からカレーライスを食べていただき、13時には全員帰宅しました。最後に、体協専門部の方や町内体育推進委員の皆様のご協力で、行事が無事終了したことを、紙面を借りて感謝申し上げます。

(松波地区体協 金子 記)



食推が荒浜食推と交流会

松浜中学校地区交流会を5月25日(金)にコミセン調理室で行いました。

荒浜食推9名、松波食推6名、みんなお料理が大好きな人たちで、手際よく調理して、おいしく楽しくいただきました。

メニューは、
主食…大根葉飯

主菜…ツナカレーはんぺんフライ
副菜…ナムル

スープ…エビ入り

白玉団子のスープ

デザート…オレンジジュースゼリー。

今年8月から食生活改善推進員要請講座が始まります。興味のある方は是非連絡してください。

連絡先 松波食推 牧口 幸子



◆◆◆◆◆ 編集後記 ◆◆◆◆◆

6月12日に史上初めて米朝会談が開催され、朝鮮半島の緊張緩和が一步前進をみました。拉致問題でも大きく前進を望みます。

新潟県知事選も花角さんが当選し、新しい県政がスタートします。コミセン行事でも何か良いハブニングが起こるかも。期待しましょう。

(編集委員会 事務局)