回 覧

平成２９年５月１９日

町民各位

松波地区コミュニティ振興協議会

かしわざき健康ポイント制度　コミュニティセンター対象事業について

残春の候、皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、平成２９年度かしわざき健康ポイント制度が５月１４日（日）から開始されました。今年度の松波コミュニティセンター対象事業は以下の表のとおりです。
大勢の方の参加をお待ちしております。

【対象事業一覧表】

実施日（時期）	事　業　名
毎週４回	コツコツ貯筋体操（６４歳以下対象）
５月２１日、２８日 ６月４日、１１日	ＺＵＭＢＡ（ズンバ）
５月２８日	春のスポーツ大会「松波健康ウオーキング　※
６月３日	バードウオッチング＆自然観察会
６月１４日	ふれあい講座「院長の出張談話室」
６月３０日	松波つなぐ会「七夕のつどい」
７月４日、１３日	民謡流し練習　〇
７月２４日	「ぎおん柏崎まつり」民謡流し　〇
９月２４日	町民大運動会　〇
１０月８日	「コミセンまつり」健推による体力測定
１０月２２日	秋のスポーツ大会　※
１１月２日	ほのぼの料理教室
１１月（実施日未定）	食推による「松波健康教室」
１１月（実施日未定）	そば打ち体験教室
１２月１５日	松波つなぐ会「かるた大会」
１月１日	元朝体操　※

〇松波町内会主催　　※松波地区体協主催