平成２９年４月５日

松波地区コミュニティ振興協議会

かしわざき健康ポイント制度 対象事業

活動推進事業

～ラテン音楽とダンスの融合フィットネス～

（ズンバ）

ZUMBA

ラテンのリズムに合わせて、楽しく体を動かしてみませんか？
ＺＵＭＢＡ（ズンバ）で健康と美しさを手に入れましょう！

【日　時】　４月３０日、５月７日、２１日、２８日、６月４日、１１日
いずれも日曜日　１８時３０分～１９時３０分

【場　所】　松波コミュニティセンター　体育館

【講　師】　SATO & TAKA（AFAA JAPAN認定　インストラクター）

【持ち物】　内履き、飲物、タオル
※運動のできる服装でお越しください

【参加費】　無料

【申込先】　松波コミュニティセンター
電話：２２－４３５２

中毒患者
増殖中!

大勢の方の参加をお待ちしています！

※かしわざき健康ポイントの対象は3回目(5/21)からとなります