

夏真っ盛り！納涼盆踊り大会



「かぼっち」も踊りました

納涼盆踊り大会(主催：松波町内会、共催：松波地区コミュニティ振興協議会、協賛：松波商工会)が8月14日に開催されました。今年の参加者数は280名で、盆踊りや出店を楽しみました。

またお楽しみ抽選会では、町内会賞・松波商工会賞の発表に、場内大いに沸きました。

本年度の松波商工会賞

- ・種兵賞
- ・とみ家賞
- ・松波商事賞
- ・最上屋賞



編集兼発行

松波コミュニティ振興協議会
新聞編集委員会

新潟県柏崎市松波2丁目
17番3号
☎ 22-4352



大当たり～ おめでとう
ございます



神楽会の皆さん、お疲れさ
まです



音頭取りも絶好調



★納涼盆踊り大会の準備・後片付け

8月7日(日)朝8時から町内会役員、コミュニティ振興協議会役員、事業部員で盆踊り用のやぐらを組み立てました。毎年組み立てていても、記憶が薄れていたりして四苦八苦でした。また午後6時から、今年の商工会賞を提供してくださる4社の灯籠作りを行いました。

《専門部の活動》

【事業部】

◎8月の活動実績

☆納涼盆踊り大会の準備・後

【子ども育成部】

◎8月の活動実績

☆キャンプ

恒例のキャンプが、8月6日(土)7日(日)に、4年生〜6年生の49名が参加して、西山ゆうぎで実施されました。

お父さんお母さんに教えてもらった手順でテントを組み立てたり、慣れない手つきでの食事作りをしたり、四苦八苦していました。でも、それらを乗り越え、一段と大人になったようです。

林の中でのクワガタ取りや陶芸教室、ジャム作り、竹とんぼ作りも一生懸命取り組んでいました。



全員参加のテント作り。
練習の成果もでて、上出来です

【福祉部】

◎8月の活動実績

☆さざなみ学園との交流会

8月6日(土)さざなみサマーフェスタバルに参加しました。今年はわたあめ販売ではなくて、かぼちちでの参加でした。皆さんが喜んでくれて、よかったです。



陶芸教室



竹トンボ教室



オリエンテーリング



ジャム作り

☆夏休みラジオ体操

7月28日〜8月20日にかけて、夏のラジオ体操を行いました。最終日には奉仕作業として、回りの草取りやゴミの改修を行いました。



健康コラム 【身体活動・運動】

★筋力低下を予防することは健康寿命をのばします

宇宙ステーションでは1日に数時間の運動を行っています。それは無力では筋肉を使う必要がないため、筋力低下が生じるからです。筋肉は使わなければ弱くなりますが、使えば年齢に関わらず強くなります。

元気なうちから健康への取り組みを続け、虚弱な状態に気づいたら早めに相談し、しっかり対応することで、いつまでも元気に自分らしい生活を送ることができます。楽しみながら身体を動かす習慣を身につけましょう。

衰弱の悪循環



えちゴンとのコラボが実現です

【公民館活動推進部】

◎8月の活動実績

☆夏休み子ども講座

(羊毛フェルト・紙ねんどで
フィギュア作り)

8月3日(水)、18日(木)の2日
間で延16人が参加しました。家でも作りたいと言う子どももいて好評でした。



【8/18 紙ねんどフィギュア】
ゲームやマンガのキャラクターを作ったよ!

【8/3 羊毛フェルト】羊毛を薄くして何枚も重ねます。上手にできたかな?

《コミセン便り》

今後の活動予定

◆コミセンバス研修

『弥彦公園もみじ谷
長谷川邸(長岡市塚野山)』

日にち 10月25日(火)
参加費 七百元

※詳しい内容は回覧を
ご覧ください

◆横笛教室 10月の予定

実施日 10月3日、24日、31日
時間 15時45分〜16時30分

◎お知らせ

コミセンまつり「作品展」に展示する作品を募集しています。

会期 10月9日(日)
会場 コミセン会議室
作品 絵画・手芸・書道・写真
陶芸・生花、他
申込み〆切 9月30日(金)



9月20日からのコミセン利用予定表

日	月	火	水	木	金	土
		20	21 コソコソ体操 ワンバウンド そろばん教室 子ども育成部会	22 さわやかクラブ 柔道、卓球 民謡唄教室	23 そろばん教室 荒小バレー部	24 舞姫PINEWAVE ワンバウンド フットサル
25 地区体協	26 さわやかクラブ 手芸、卓球 横笛教室	27 さわやかクック	28 コソコソ体操 ワンバウンド そろばん教室 子ども育成部会	29 さわやかクラブ 柔道、卓球 マップ作成会議	30 そろばん教室 荒小バレー部	10/1 舞姫PINEWAVE ワンバウンド フットサル
2 コーラス ダンス教室	3 さわやかクラブ 手芸、卓球 横笛教室 新聞編集委員会	4 ラケットテニス	5 コソコソ体操 ワンバウンド そろばん教室	6 さわやかクラブ 柔道、卓球	7	8 ハロウィーン 準備
9 ハッピー ハロウィーン inまつなみ	10 さわやかクラブ 手芸、卓球	11 ラケットテニス	12 コソコソ体操 ワンバウンド そろばん教室	13 さわやかクラブ 柔道、卓球 民謡唄教室	14 そろばん教室 荒小バレー部	15 舞姫PINEWAVE ワンバウンド フットサル HP 編集委員会
16 県知事選挙 ダンス教室	17 さわやかクラブ 手芸、卓球	18 ラケットテニス	19 コソコソ体操 ワンバウンド そろばん教室	20 さわやかクラブ 柔道、卓球	21 そろばん教室 荒小バレー部	22 舞姫PINEWAVE ワンバウンド フットサル

《町内の出来事》

小学校通学路合同点検実施

8月24日(水)に教育委員会主催で、通学路の点検が実施されました。これは柏崎市の各小学校から危険箇所改善要望が教育委員会に出されたことにより実施されたものです。松波地区では1丁目と3丁目の通学路を確認しました。

参加したのは、柏崎警察署、柏崎地区交通安全協会、柏崎市役所、小学校、そして交通安全協会松波地区の各部門の担当者です。

点検の結果、コインランドリー横の道に注意喚起の立札を立てることと、墓地の通りに街灯を追加することで検討を進めることになりました。



北地域包括支援センターはらまち 新シリーズスタート

認知症の対応方法

認知症ケア

= 接し方が分かると 笑顔でいられる =

NO.1



日常生活での「つまずき」への気づき
～できないことをさりげなくサポート～

認知症の本質
認知症の対応方法
認知症の対応方法
認知症の本質

ひとりではできることが少しずつ減っていく中で、ご家族や身近な人の見守りや声かけ、手助けが必要になってきます。
家族や身近な人にできるサポートの第一歩は「つまずき」に気づくことです。

(出典: 監修愛媛大学大学院医学系研究科精神神経学順教授谷向知)

つまずいているところだけを相手に伝え、
「失敗を指摘して直す」
「試す」
「無理をさせる」などは厳禁です。

相談窓口

柏崎市北地域包括支援センター
はらまち 24-4201



グランドゴルフ大会で優勝

8月28日(日)に開催された北
部郷グランドゴルフ大会で、松波
チームが見事優勝しました。

個人戦でも、品田孝さんが準優
勝し、3位、4位、5位も松波勢
が獲得しました。

グランドゴルフ部では、入部者
を募集しています。毎週日曜の朝
8時30分、鯖石川改修記念公園で
練習をしていますので、是非見学
に来てください。

(体協グランドゴルフ部)



編集後記

◆◆◆◆◆
盆踊りも終わり、いよいよハロ
ウィーンに向かってスタートです。
◆◆◆◆◆
今年は天候の
せいにかぼちゃ
の収穫も早め。
◆◆◆◆◆
我々の準備
も順調です。
◆◆◆◆◆



(編集委員会 事務局)