



編集兼発行

松波コミュニティ  
振興協議会  
新聞編集委員会

新潟県柏崎市松波 2丁目  
17番3号

☎ 22-4352

### ぎおん町内回り

今年も暑い夏がやってきました。最初はぎおん町内回りです。7月2日(日)にスーパードレの駐車場で出発式を行った後、子どもみこし4台と大人みこし1台で各町内を回りました。

途中、雨に見舞われましたが、たいしたこともなく、「わっしょい! わっしょい!」の元気な声が町内中に響き渡りました。



元気に宣誓をする子どもたち

### 民謡流し

前日からの雨が24日になっても止まず、3時15分に防災無線で当日の民謡流し中止の連絡が流れました。

コミセンで待機していた町内会長始め関係者は、ある程度予想はしていたものの、残念との表情でした。しかし、気を取り直して残念会の準備に入り、5時から残念会を開催しました。



残念会で輪になって踊りました

### たる仁和賀

25日(火)は、雨の中コミセンで待機し、3時に防災無線で予定通り行うとの放送を受けた後も、集まった全員で参加するか否かを話し合い、最終的に参加を決定してスタートとなりました。

5時には雨も上がり、中学校の坂詰校長先生、小学校の中村校長先生にも出席いただいて出発式を行い、おにぎり腹ごしらえして、バスで会場に向かいました。

予定通り6時にたる仁和賀が始まったものの、7時過ぎには雨が降り出し、結局、途中で帰路につくことになりました。



雨天のため、体育館での出発式



雨にも負けず、セイヤ、セイヤ



ご祝儀ありがとうございました

### 《専門部の活動》

#### 【子ども育成部】

##### ◎7・8月の活動実績

#### ☆夏休みラジオ体操スタート

子どもたちが待ちに待った夏休みがスタートし、ラジオ体操も27日から始まりました。

#### ☆子どもキャンプ

8月4日(土)5日(日)に、松波町内の小学生4、5、6年生38名が参加し、西山ゆうぎで開催されました。

9時30分に、渡邊会長も参加して開村式が行われ、引き続き陶芸とジャム作りの体験教室を行い、お昼は各自で持参したおにぎりを食べました。

お昼からは会場内でのオリエンテーリングの後、テント張り、夕食作りと続けました。

今年からは中学生のボランティア9名も参加して、テント作りや火起こし、火の番、見回りなどを積極的に手伝ってくれました。



#### 【事業部】

##### ◎7月の活動実績

#### ☆民謡流しの講習会

毎年行っている民謡流し前の講習会を、7月4日(火)と13日(水)に予定していましたが、7月4日にコミセンが鯖石川氾濫対応の為



の避難所になったため、13日と21日に変更して実施しました。



民謡保存会から来ていただいた先生による指導会の風景

#### 【公民館活動推進部】

##### ◎7月の活動実績

#### ☆苗名滝&北斎館めぐり

当初の予定は7月4日(火)でしたが、大雨の影響で延期となり、7月18日(火)に「日本の滝百選」に選ばれている苗名滝と葛飾北斎の美術館を見学しました。

苗名滝は、水量も豊富で迫力満点でした。

信州小布施の北斎館では、素晴らしい天井絵や、特別展示展が開

催中で、富嶽三十六景全作品を堪能しました。



滝の水しぶきを浴び心も体もリフレッシュ！！

##### ◎8月の行事

- ・デコパージュに挑戦・8月8日
- ・あみぐるみ講座・8月22日、8月31日

#### 作品展への出展募集

ハッピーハロウィンと同時開催の作品展への作品を募集しています。

出展いただける方は、左記に連絡してください。

電話 二二一四三二二  
締切 9月29日(金)



### 《コミセン便り》

#### 今後の活動予定



#### ◆コミバス研修

##### 「開山堂と永林寺めぐり」

今年度最後のコミバス研修は魚沼へ出掛けます。日本のミケランジェロと称賛される「石川雲蝶」渾身の彫刻群を見学します。

日 9月6日(水)

出 8時30分

参加費 1300円

定 30名

申込 8月21日(月)〜25日(金)  
コミセン ☎ 22-4352

#### ◆アメリカンフラワー講座

##### 「コスモス・ポットを 作りましょう」

アメリカンフラワーとは合成樹脂を使用した造花です。ワイヤーで作った枠を樹脂液に浸して膜をはり、花びらを作ります。造花として飾ったり、アクセサリーにも加工できます。

日 9月20日(水)

時 13時30分〜15時30分

場 所 コミセン会議室  
講 師 アトリエ夢葉

小池久美子さん

材 料 費 1800円

定 員 15名

先生がワイヤーで花びらの形を作ったものを用意してますので、初心者を始めどなたでも簡単に作る事ができます。見本がコミセンにあります。皆様お誘いあわせの上ぜひご参加ください。



#### ◎お知らせ

##### 「サロンと施設の交流会」

開催のご案内

日 9月15日(金)

対 象 ボラントピアの会

いきいきサロン

松波茶話会

松風の里、松波の里

※詳細につきましては後日ご案内いたします。

ハロウィーンステージの出演者を募集しています。

希望者は事務局(☎ 22-4352)まで連絡してください。

52)まで連絡してください。



### 8月20日からのコミセン利用予定表

日	月	火	水	木	金	土
20 ズンバ	21 さわやかクラブ 手芸クラブ 卓球部	22 ラケットテニス あみぐるみ講座	23 コツコツ体操 ワンバウンド そろばん教室 ダンス教室	24 さわやかクラブ 卓球部 民謡唄教室	25 そろばん教室 荒小バレー部	26 舞姫PINEWAVE ワンバウンド フットサル
27	28 さわやかクラブ 手芸クラブ 卓球部	29 ラケットテニス	30 コツコツ体操 ワンバウンド そろばん教室 ダンス教室	31 さわやかクラブ 卓球部 あみぐるみ講座	9/1 そろばん教室 荒小バレー部	2 舞姫PINEWAVE ワンバウンド フットサル
3 コーラス	4 さわやかクラブ 手芸クラブ 卓球部	5 ラケットテニス	6 コツコツ体操 ワンバウンド そろばん教室 ダンス教室	7 さわやかクラブ 卓球部	8 そろばん教室 荒小バレー部 地区民協 公民館部会	9 舞姫PINEWAVE ワンバウンド フットサル
10	11 さわやかクラブ 手芸クラブ 卓球部 新聞編集会議	12 ラケットテニス	13 コツコツ体操 ワンバウンド そろばん教室 ダンス教室	14 さわやかクラブ 卓球部 民謡唄教室	15 そろばん教室 荒小バレー部 ポラントピア	16 舞姫PINEWAVE ワンバウンド フットサル
17	18 さわやかクラブ 手芸クラブ 卓球部	19 ラケットテニス	20 コツコツ体操 ワンバウンド そろばん教室 ダンス教室 アメリカンフラワー ハロウィーン会議	21 さわやかクラブ 卓球部	22 そろばん教室 荒小バレー部	23 舞姫PINEWAVE ワンバウンド フットサル

### 《町内の出来事》

#### コミセンに避難所開設

7月3日(月)夜中からの大雨で鯖石川流域に避難警報が発令され、松波コミセンにも朝に電話で避難所開設の指示が入りました。すぐに市の職員がコミセンのカギを開け、避難所作りの作業に入りました。

9時過ぎに、グループホームサンライズ松波の利用者の方々が避難してこられました。昼過ぎ一旦お帰りになりましたが、夕方に再度避難してこられ、3日と4日の2日間コミセンで過ごされました。幸い洪水の発生がなく、5日の午前中にはお帰りになりましたが、避難所開設の重要性を改めて認識させられた3日間でした。

#### 市長との地域懇談会

7月27日(木)に、櫻井市長との初めての松浜中学校校区地域懇談会が、松波コミセンを会場に開催されました。

市長の市政報告の後、地域から提案された6項目の内容につき、市長から回答があり、それについて

ての質疑応答がおこなわれました。最後に健康推進委員の指導でコツコツ貯筋体操を行いました。



荒浜町内会小野会長の質問に回答する桜井市長

#### 地区健康作り懇談会

柏崎市福祉保健部主催の松波地区健康作り懇談会が7月28日(金)にコミセンで開催されました。

この懇談会は、「市の健康情報や地域の情報を伝えながら、地域で取り組めそうな健康作り活動について、市と地域で一緒に考える」ことを狙って市が毎年開催しているものです。

#### 中学生への交通安全教室開催

交通安全協会松波地区では、8月1日(火)に松浜中学陸上部の生徒を対象に、交通安全教室をコミセン会議室で開催しました。

### 柏刈地域の 食の歳時記

今月は懐かしい味の「ゆうがおの鯨汁」です。



#### ◎作り方

- ① 塩くじらは細かい短冊霧切りか5mm程度のさいの目に切る。
- ② 煮干でだしをとり、だし汁に①を入れ、野菜が柔らかくなったらみそをいれる。

#### ◎煮干だし汁のとり方

- 煮干3%(%は汁に対する割合)
- ① 煮干は苦みが出ないように頭と内臓を取り除く。
  - ② 鍋に煮干と水を入れて30分つけておく。
  - ③ 火にかけて、沸騰後あくを取りながら3分くらい煮てこす。

#### ◎料理のアドバイス

◇みそを入れるとき、塩くじらの塩味でみその量を加減する。

#### ◆◆◆◆◆ 編集後記 ◆◆◆◆◆

雨に祟られた今年のぎおんまつりでしたが、最終日の海の大花火大会は絶好の花火日和となり、会場に詰めかけた大勢の見物客を魅了させ、大成功で終了しました。10月のハッピーハロウィンも大成功となるよう、準備開始です。

(編集委員会 事務局)

- ◎料理の区分・副菜
- ◎材料(4人分)
- ・塩くじら . . . . . 40g
  - ・ゆうがお . . . . . 100g
  - ・なす . . . . . 120g
  - ・じゃがいも . . . . . 120g
  - ・煮干 . . . . . 4〜5本
  - ・水 . . . . . カップ4
  - ・みそ . . . . . (800)g