



町民大運動会開催

今年も町内会主催の町民大運動会が松波地区体育協会の主管で9月13日に開催されました。会場も久しぶりの鯖石川改修記念公園となり、開催時間も午後2時までと長くなって、一日中楽しめる予定だったのですが、11時頃から降り出した雨が午前の最後の種目の大玉小玉送りが終了した途端にどしやぶりとなり、午後の競技は全て中止となる残念な事になりました。

それでも午前中の競技は可愛い保育園児の遊戯で心を癒されてスタートし、団体戦では各丁目から大きな声援を受けての熱い戦いを展開したりで、盛大に行われました。特に丁目対抗の団体戦は10月4日の市民大運動会の種目を初めて取り入れた為ハプニングの発生もありましたが、参加者全員が一体となり大いに盛り上がりました。



地区体育協会白井会長の挨拶



松波町内会牧口会長の挨拶

編集兼発行

松波コミュニティ
振興協議会
新聞編集委員会

新潟県柏崎市松波2丁目

17番3号

☎ 22-4352



1丁目選手団



荒浜小学校中村校長先生の来賓祝辞



コミュニティ振興協議会渡邊会長の挨拶



4丁目選手団



3丁目選手団



2丁目選手団



パン食い競争

今年のパンは3個入りの小アンパン



保育園児の可愛い遊戯



ラジオ体操で準備運動



幼児レース

みんな頑張ってゴールインしたよ



大玉運びレース (新種目)

手が離れたチームもあったけど今回は特例でOK



がんばれ～

でもやっぱり食欲の秋



やったー！勝った！！

勝つとやっぱりうれしいね



防災レース (新種目)

一回の運ぶ量が少ないと、運ぶ回数が増えるよ



小学生ミニマラソン

低学年・中学年・高学年の3クラスで公園遊歩道を走りました

今年の町民運動会は久々に鯖石川河川記念公園で行いました。広い芝生でのびのびと楽しんで頂きたいとの思いで計画しました。また、競技種目も市民大運動会の種目を取り入れて実施しました。戸惑いもあったようですが皆さん楽しんでいただけただけでしょうか。残念な事に午前中最後の競技中に風雨が強くなり、午後の部が中止となっていました。準備から後片付けまでご協力頂いた各区の区長さん、体育推進員の皆様始め関係者の皆様に感謝申し上げます。有難うございました。



運動会を振り返って

松波地区体育協会会長 白井 広一



大玉・小玉送り (新種目)

おおっと、これをとらなきゃ

《専門部の活動》

【公民館活動推進部】

◎9月の活動実績

☆リース作り講座

9月16日にコミセン会議室で「りとるがあでん萌」の中村洋子さんを講師にお招きしてリース作りの講座が開催されました。参加者は女性11名。プリザードフラワーは意外に壊れやすく、花に細かい針金を通す作業は悪戦苦闘しました。しかし、出来上がった作品はどれも素晴らしく、みんな大満足。コミセンまつりの作品展に参加者全員で出展し、会場を賑わせました。



上手にできたかしら？
みんなで確認。



素敵な作品にできました。



数種類のパーツに
針金をつけます。

☆笹ヶ峰へのバス研修旅行

公民館活動推進部

部長 柴野 溢

9月28日、私たち28名は快晴の秋空のもと妙高高原／笹ヶ峰・池の平方面へ自然観察及びリフレッシュウォークに行ってきました。今年3回目となるコミセンバス（やまゆり号）の旅です。車中特

別講師（ガイドもお願い）の布施公幹先生（柏崎のキノコ先生）に本日の見所をお話し頂き理解を深めました。妙高市森林セラピーロードを散策、途中昼食をはさみ、笹ヶ峰牧場の生乳100%のソフトクリームを食し、高原のオゾンを一杯にうまさ百倍です。帰りは新井ハイウェイオアシスでショッピング。再度先生登場で秋の味覚キノコについてたっぷりご指導頂き、皆さん勉強になりました。バックに妙高山を押し、放牧中の牛を観て、歩道のキノコ、どんぐりの実、ドイツトウヒの実を拾い清水百選の名水に触れ、秋の七草も見てと大満足リフレッシュウォークの一日でした。そして、車中の皆さんの笑顔が素晴らしかったです。ご苦労さまでした。



絶好のハイキング日和。
焼山を遠くに見て

【その他の専門部】

各部とも特別な行事はありませんが、10月のコミセンまつりに備えて部会を開き、出店の出し物や会場作りの担当等を決めてもらいました。当日はきっと参加者に喜んでもらえると思います。



散歩道脇のキノコや栃栗の実、
ドイツトウヒの実に大興奮



笹ヶ峰では紅葉も始まり、カエデも非常に綺麗でした

【ハロウィーン実行委員会】

10月の本番に備え8月27日出店
会議・8月28日運営委員会・9月
5日実行委員会と開催し、12日
は看板を製作して町内10か所に設
置しました。いよいよハロウィー
ン祭りの雰囲気が出てきました。



この看板が出るとハロウィーン祭りが近づいたな～と思います

《コミセン便り》

今後の活動予定

◆かんがるうの会

10月23日(金)

笑って笑って心も体も

免疫力アップ「笑いヨガ」

講師…関口暁子さん

◆『ほのぼの料理教室』

みんなでパンをつくろう

10月26日(月)

講師…中村久美子さん



◆ボラントピアの会

秋の球根植え

10月30日(金)

◎お知らせ

◆横笛教室11月の予定

2日、9日、16日

◆花ネットワーク

11月に国道の球根植えを予定
しています。



10月20日からのコミセン利用予定表

日	月	火	水	木	金	土
		20 さわやかウック 田辺様 西中通ダンス	21 コツコツ体操 ワンバウンド そろばん教室 ラケットテニス	22 さわやかクラブ 柔道、卓球 民謡唄、田辺様 西中通OBV	23 そろばん教室 荒小バレー部 かんがるうの会 西中通OBV	24 舞姫PINEWAVE ワンバウンド フットサル
25 瑞豊会	26 さわやかクラブ 手芸、卓球 横笛教室 パン作り講座 西中通OBV	27 田辺様 西中通ダンス	28 コツコツ体操 ワンバウンド そろばん教室 ラケットテニス	29 さわやかクラブ 柔道、卓球 田辺様 西中通OBV	30 そろばん教室 荒小バレー部 産大付属高校 西中通OBV ボラントピア	31 舞姫PINEWAVE ワンバウンド フットサル
11/1 コーラス	2 さわやかクラブ 手芸、卓球 横笛教室 西中通OBV	3 田辺様 西中通ダンス	4 コツコツ体操 ワンバウンド そろばん教室 ラケットテニス	5 さわやかクラブ 柔道、卓球 田辺様 西中通OBV	6 そろばん教室 荒小バレー部 産大付属高校 西中通OBV	7 舞姫PINEWAVE ワンバウンド フットサル
8 瑞豊会	9 さわやかクラブ 手芸、卓球 横笛教室 西中通OBV 市議会	10 田辺様 西中通ダンス	11 コツコツ体操 ワンバウンド そろばん教室 ラケットテニス	12 さわやかクラブ 柔道、卓球 民謡唄、田辺様 西中通OBV	13 そろばん教室 荒小バレー部 産大付属高校 西中通OBV	14 舞姫PINEWAVE ワンバウンド フットサル
15 瑞豊会	16 さわやかクラブ 手芸、卓球 横笛教室 そろばん教室 西中通OBV	17 田辺様 西中通ダンス	18 コツコツ体操 ワンバウンド そろばん教室 ラケットテニス	19 さわやかクラブ 柔道、卓球 田辺様 西中通OBV	20 そろばん教室 荒小バレー部 産大付属高校 西中通OBV	21 舞姫PINEWAVE ワンバウンド フットサル

《町内の出来事》

【2つのサロンとボランティアの会の交流会】

9月18日(金)にコミセン体育館にて、いきいきサロンと松波茶話会とボランティアの会、松風の里、松波の里の利用者と職員、総勢40名で交流会を開催しました。

柏崎市消費生活センター相談員の佐藤清子さんをお招きし、コミセン主事による寸劇を交え、訪問販売や送りつけ商法による「詐欺」のお話を聞きました。参加者の方は熱心に耳を傾け、お互いに注意しようという声をかけ合っていました。

また昼食会もあり、久しぶりに逢う仲間と会話が弾み、楽しい時間を過ごしました。

最後は参加者全員で「里の秋」を合唱し、みんなで輪になって「柏崎おけさ」を踊りました。

【困った時の相談窓口】

北地域包括支援センターはらまち

☎ (24) 4201



太鼓生演奏による「柏崎おけさ」



昼食会。おいしいお弁当をいただきました。



佐藤清子さんによる講話。「詐欺」に注意しましょう！

【交通安全協会便り】

☆秋の全国交通安全運動

9月21日から9月30日にかけての全国交通安全運動が実施され、松波地区でも交通安全推進員による朝の通学時の立哨(7時30分から8時)と協会役員による夕方の立哨(5時10分から5時45分)が実施されました。



交通安全協会松波地区の皆さんによる夕方の立哨



交通安全推進員(50名)の方々による朝の交通立哨



県警察本部長表彰を受ける江崎勝喜さん

9月29日に市民プラザにて高齢者安全フェアが柏崎警察署主催で開催されました。この中で、交通安全功労者表彰で一丁目の江崎勝喜さんが県警察本部長より交通安全功労者表彰を受けました。またいきいきクラブ・チャレンジ100出発式も行われ無事故の誓いを行いました。

☆高齢者交通安全フェア開催



運動期間に合わせ小中学校では「一声挨拶運動」を実施。かぼっちも飛び入り参加です



この日は横笛、尺八、三味線の伴奏で童謡、民謡、懐メロを皆さんで合唱しました。

松波デイサービスでは 14 日(月)から 19 日(土)に地域の方にも開放したイベントを開催し、利用者の方々楽しい時間を過ごしました。

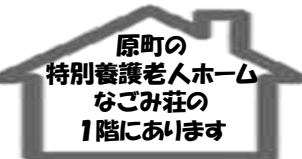
松波デイサービスでイベント開催

- 武田 正 一丁目
- 遠山 ナオ 一丁目
- 石毛 進一 四丁目
- 佐藤 綱太郎 四丁目

ボランティアの会による卒寿祝い実施
ボランティアの会(会長 田中重義)では町内に在住の卒寿を迎える 4 名のお年寄りに贈り物をして長寿を祝いました。対象となるお年寄りは次の皆さんです。
(敬称略)

今月から北地区包括支援センターはらまちの紹介を不定期で実施します。参考にしてください。

柏崎市北地域包括支援センター はらまち



介護支援専門員 室岡

社会福祉士 大羽賀

看護師 福田

主任介護支援専門員 牧野

~松波地区の身近な相談窓口です~

あれっ! だまされた?

認知症か

介護のこと

お金や財産 相談は 健康のこと 無料です

地域のこと

金・財産の管理は?

どうやって利用?

食欲がない

よくむせる...

こんな時お気軽に相談してください!!

厚生病院の吉浜先生より 認知症のお話を伺いました

24-4201

松波茶話会からのお知らせ

来る 10 月 28 日(水) 13 時 30 分から 14 時 30 分の間公営松波町住宅集会場において柏崎市北地区包括支援センターはらまちによる出前講座開催。内容は①飲み込みにくさについて②尿漏れについて。町内で関心のある方は参加費 100 円持参の上、お越し下さい。(お問い合わせはコミセンへ)

編集後記

今年の町民大運動会はお昼に豚汁を町内会が準備してくれて、一日中家族で楽しむ予定だったのに昼から突然の大雨大風に見舞われ大変な大会になりました。大雨の中ずぶ濡れでテントや道具を片付けてくれた地区体育協会の皆さん本当にご苦労様でした。でも思い出に残る運動会になったのではと、良い方にとって下さい。来月号はコミセン祭り特集です。乞うご期待。

(編集委員会 事務局)

