まつなみ

編集兼発行
松波コミュニティ振興協議会新聞編集委員会
新潟県柏崎市松波２丁目17番３号
☎ ２２-４３５２

会長選挙始まる

平成28，29年度の振興協議会会長選挙が町内に回覧にて公示され、立候補の受付が12月1日（火）に開始された。

具体的日程は次の通り。

一．立候補受け付け開始
　平成27年12月1日（火）

二．立候補受け付け締切り
　平成27年12月11日（金）

三．臨時常任委員会で選挙
　平成27年12月21日（月）

尚、立候補者がいなかった場合は翌日選考委員会が招集され、1名を選出の上臨時常任委員会に21日までに報告し、承認手続きを取って新会長が選出される。

新会長は選出後速やかに副会長二～三名を任命し常任委員会に報告、新年度における最初の総会において承認を受け、28年度以降の業務を開始する。

センター長を公募します

振興協議会では平成28、29年度のセンター長の公募を次の要領にて行います。

一．公募期間
　平成27年12月14日（月）～12月25日（金）

二．応募資格
　振興協議会の副会長または専門部役員等を2年以上経験している方。

三．採用試験（会長面談）
　平成28年1月15日（金）

詳細は12月5日の町内回覧でお知らせの通りです。質問等は事務局までお電話下さい。

応募待ってま～す

《専門部の活動》

【地域環境部】

◎11月の活動実績

☆水仙球根植え

11月1（日）、今までの水仙に追加して新しい球根を植えました。

きれいに溝を掘った後、200個の球根を追加して植えました。
来春が楽しみです。

【ハロウィーン実行委員会】

☆長野県塩尻市のハロウィーンまつりに参加

10月31日（土）に渡辺実行委員長、川口副実行委員長他合計5名で塩尻市のハロウィーンまつりに参加し、塗り絵ブースやトリック・オア・トリートのチェックポイントになる等お手伝いをしてきました。

塩尻市のハロウィーンまつりは我々が11年前ハロウィーンまつりを立ち上げた時の先生であり、以来お互いのハロウィーンまつりに参加し合って交流を深めています。

塩尻市長も参加してのオープニングセレモニーで挨拶をする渡辺会長

【事務局】

☆コミュニティ活動展案内

12月12日(土)～18日(金)の間、4年に一度の全市コミュニティ活動展をソフィアセンター二階展示ホールにて開催します。今回は各郷（松波は北部郷）毎にブースを設け、地域の歴史や文化を紹介します。見学に来て下さい。

松波担当の塗り絵教室も大盛況

かぼっちは塩尻でも大人気

松寿会（松波老人会）親睦旅行

11月2日（月）、3日（火）に親睦旅行で長野県戸倉上山田温泉に出かけました。道中旧松代町文化施設・来年度ＮＨＫ大河ドラマの舞台の松代真田邸・宝物館を見学してホテル雄山に到着。温泉にのんびり浸かり、宴会で自慢のカラオケをみんなが披露する。

時代の移り変わりとともに、ここでも歓楽温泉街は無くなっていた。翌日小布施町を散策。

松寿会が平成22年に発足してからこの会が訪れた観光地は、湯沢、長野県湯田中温泉、福島県会津・飯坂温泉、群馬県草津温泉、長野県野沢温泉そして今回。

年に一度の秋の旅行であるが、来年度はどこになるかも楽しみです。皆でどこに行こうか決めることですから。町内会の回覧板で毎回募集はしていますが参加者は毎回15～20名以下の常連でした。

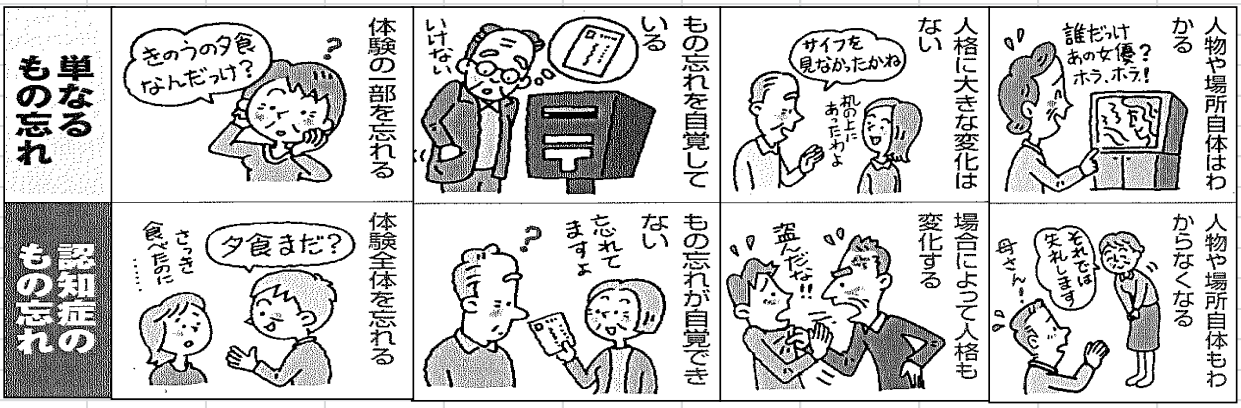
町内には所詮大勢のお年寄りが居られるわけですから、機会を見つけて参加して下さい。今後は会として観光旅行だけの活動に頼らずに老後の過ごし方などを考えてゆきたいものです。

北地域包括支援センターはらまち講座　その２

こんにちは！
包括支援センターです

～認知症って、なんだろう？　NO.2

＝「健常なもの忘れ」と「認知症のもの忘れ」の違い＝



(出典：東京法規出版)

＝おかしいなと思われた場合には、早目に相談・受診することが大切です＝

次回は
「脳の機能」に
ついてです。

相談窓口　柏崎市北地域包括支援センターはらまち 24－4201

☆ハロウィーンまつり反省会

今年のハロウィーンまつりは初めて前夜祭と本祭の二日間でしたが、その反省会が11月30日（月）に実施されました。会議では前夜祭についての意見も出され、来年度どう取り組むのかとの議論も行われました。

これら意見を今後実行委員会で審議し、更に皆さんに親しんでいただくイベントにして行きます

《コミセン便り》

今後の活動予定

◆『ほのぼの料理教室』

ロールケーキをつくろう

12月15日（火）

9時30分～

講師：中村久美子

◆子ども書道教室

12月23日（水）

①午前の部　3、4年生

9時30分～11時30分

②午後の部　5、6年生

13時30分～15時30分

講師：小林眞実子さん

◆かんがるうの会

12月25日（金）10時～

食推さんによるおやつを予定しています。

◆元朝体操

1月1日（金）

◆新春餅つき大会

1月10日（日）

◎お知らせ

◆手芸教室を計画しています。

①1月21日（木）13時～

ぷっくりバスケットの小物入れ

②2月16日（火）13時～

着物のタペストリー

講師：阿部由紀子さん

詳しい内容は1月5日号の回覧でお知らせします。

◆横笛教室1月の予定

18日、25日

12月20日からのコミセン利用予定表

日	月	火	水	木	金	土
20 ゲートボール	21 さわやかクラブ 手芸、卓球 西中通OBV	22 西中通ダンス 下原老人会	23 そろばん教室 ラケットテニス 荒小バレー部 書道教室	24 さわやかクラブ 柔道、卓球 西中通OBV	25 そろばん教室 荒小バレー部 産大付属高校 西中通OBV かんがるうの会	26 ゲートボール 舞姫PINEWAVE ワンバウンド フットサル
27 ゲートボール	28 さわやかクラブ 手芸、卓球 西中通OBV	29	30 コツコツ体操	31	1/1 元朝体操	2
3 柔道鏡開き	4 さわやかクラブ 手芸、卓球 西中通OBV	5 下原老人会	6 ワンバウンド そろばん教室 ラケットテニス	7 さわやかクラブ 柔道、卓球 西中通OBV	8 そろばん教室 荒小バレー部 産大付属高校 西中通OBV 民児協	9 ゲートボール 舞姫PINEWAVE ワンバウンド フットサル
10 コーラス ダンス教室 餅つき大会 育成部懇親会	11 さわやかクラブ 手芸、卓球 西中通OBV	12 下原老人会	13 コツコツ体操 ワンバウンド そろばん教室 ラケットテニス	14 さわやかクラブ 柔道、卓球 民謡唄教室 西中通OBV	15 そろばん教室 荒小バレー部 産大付属高校 西中通OBV	16 ゲートボール 舞姫PINEWAVE ワンバウンド フットサル
17 ゲートボール ダンス教室	18 さわやかクラブ 手芸、卓球 横笛教室 西中通OBV	19 下原老人会	20 コツコツ体操 ワンバウンド そろばん教室 ラケットテニス	21 さわやかクラブ 柔道、卓球 西中通OBV	22 そろばん教室 荒小バレー部 産大付属高校 西中通OBV	23 ゲートボール 舞姫PINEWAVE ワンバウンド フットサル 松波地区体協

《町内の出来事》

【オレオレ詐欺講習会】

11月18日（水）の2丁目のコツコツ貯筋体操は北地域包括支援センターと平成大橋交番による【オレオレ詐欺】の講習会でした。

最初はいつも通りの体操です

平成大橋交番の署長さんによる講話を真剣に聞く参加者

【チューリップ球根植え】

ボラントピアの会（会長田中重義）では今年も10月30日（金）に松風の里と共同でコミュニティセンターと墓地のプランターにチューリップの球根340個を植えました。

今年は色々な種類を植えたので、どんな花が咲くか楽しみ！

【交通安全協会松波地区】

冬の交通事故防止運動が12月11日（金）～20日（日）の間開催されます。

＊スローガン

一年を無事故で終える除夜の鐘

＊運動の重点

①飲酒運転の根絶
②わき見運転の防止と安全運転の徹底
③横断歩行者の保護

【優良・優秀運転者表彰申請受付開始】

柏崎地区交通安全協会では優良・優秀運転者表彰の申請を受け付けています。詳細は11月20日の町内回覧でお知らせした通りです。

希望者は、交通安全協会松波地区（コミセン内）に申請用紙が有りますので、12月15日（火）までに申請して下さい

【松波健康教室】

本年度の健康教室は11月25日（水）に開催。コツコツ貯筋体操の見学・参加、笑いヨガの体験と密度の濃い教室でした。その後私たちで考えた郷土料理を発表した後昼食会・交流会を行いました。

町内会、コミュニティ両会長も参加しての昼食会と交流会

【ダンス教室開講】

平成28年1月10日（日）から松波地区で初めてのダンス教室が開講します。

近年学校教育でもダンスを教科に取り入れ、子ども達の間でもダンス熱は高まっており、松波地区でも教室を開いて子ども達にダンスの楽しさをより理解してもらいたいと、松波町内にお住まいの品田さんが講師となってコミセン体育館で教室を開講するものです。

「入門・初級クラス」と「初級・応用クラス」の2クラスあり、どちらも日曜日の夕方17：45～19：00の教室です。（町内回覧でも回っています。）

日頃の運動不足解消にと大人の方の募集も行っています。

◆◆◆◆◆ 編集後記 ◆◆◆◆◆

今年もあっという間に師走となりました。コミュニティ振興協議会の会長選挙も始まり、来年度の体制を内定していく中での残り3ヶ月。予算や活動方針の策定等忙しさとゴタゴタは当分続きそうです。

（編集委員会　事務局）