



編集兼発行  
松波地区コミュニティ振興協議会  
新聞編集委員会  
新潟県柏崎市松波2丁目  
17番3号  
☎ 22-4352

### 協議会総会開催

40回の節目を迎えた当協議会の総会が4月21日(木)コミセン2階研修室にて開催されました。

平成27年度事業内容・決算内容の報告、平成28年度事業計画・予算報告の後本年度の役員人事が提案され、審議の結果全ての提案事項が承認されました。

各専門部の活動については基本的には前年度と同一内容となります。また、設立40周年記念特別事業として提案した松波町内マップの編纂も承認されました。

設備面での対応としては、駐輪場と2階からの非常階段のペンキ塗り替えと除雪機及び草刈機の専用車庫の設置が承認されました。

#### 【役員人事】

会長 渡邊 孝(留任)  
副会長 白井広一(新任)

### 役員挨拶

新年度にあたり



会長 渡邊 孝

寒暖の差が比較的大きかった今年の冬、町内の皆様におかれましては体調管理等いかがでしたでしょうか。

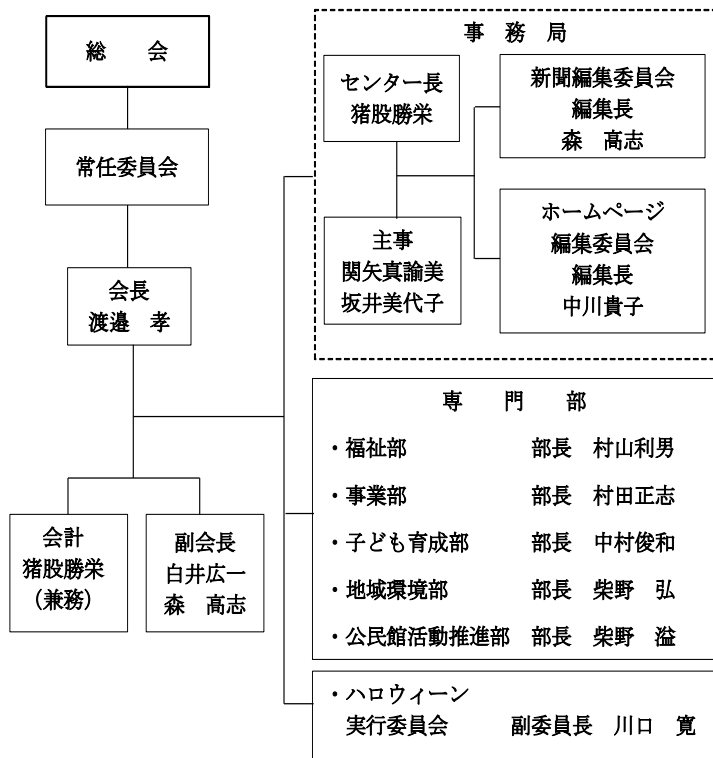
この度会長任期でありましたが、立候補者が無く二期目二年間会長を務めさせて頂くことになりました。三役人事に於いては副会長二名が退任され、新副会長二名及び会計が総会にて承認されて平成28

副会長 森 高志(新任)  
会計 猪股勝栄(兼務・留任)  
尚、中村正臣氏、海津 智氏が副会長を退任されました。(専門部の部長人事は組織表参照)

年度をスタートすることとなりました。当コミュニティ振興協議会には、コミュニティの役割、市民参加の町づくり基本条例(平成15年制定)の地域住民主導型の地域づくりを進める、コミュニティ活動「いきいきまつなみ夢プラン」という基本計画が有ります。二期目に当り、この原点を再度見つめなおしたいと思っております。(この計画は、地域作り目標

↓基本方針↓主な施策で構築されており4ページで紹介) また、本年度は当協議会が設立されてから40年の節目の年で、記念事業として松波町内のマップ作成を計画しております。皆様には制作の過程において色々お知恵を拝借すると思いますが、ご協力よろしくお願い致します。新年度のスタートに当り皆様の変わらぬご指導、ご協力をお願い申し上げます

### 平成28年度 松波地区コミュニティ振興協議会 組織図



よろしくお願ひします

副会長 白井広一



陽春の候、皆様い  
かがお過ごしでし  
ようか。

この度コミセン  
協議会の副会長を  
仰せつかりました

白井と申します。

私事ですが3月末で務めていた職  
場を定年退職しました。今後は好き  
な山や海など自然と親しみながら、  
長年お世話になってる地域に少し  
でも協力していきたいと思っております。  
出来る限りコミセンの行事に  
参加し、より多くの町民の皆様から  
コミセンに足を運んで頂けるように  
頑張つてまいりたいと思ひます。  
今後とも皆様のご指導をよろしく  
お願ひします。

よろしくお願ひします

副会長 森 高志



数年ぶりに、コミ  
セン活動に参加す  
る事になりました。  
昔を振り返ると、  
私がコミセン活動

に参加したきっかけは、二十数年  
前で当時、少年野球が盛んな時期  
で土曜日等に練習の手伝いをして  
いたことが発端でした。

当時はコミセン活動など一切無  
縁でしたので、軽く考えていまし  
たが、一年を通じて常に行事が有  
り大変だったことを思い出します。  
さて今年で、松波コミセンも40  
年になります。市内で五番目に開  
設した施設と聞いています。

記念行事等も多数の皆様から足  
を運んでもらえる内容を計画した  
いと思ひます。

不慣れですが、よろしくお願ひ  
致します。

### 退任者御挨拶

前副会長 海津 智

この度、松波地区コミュニティ  
振興協議会の副会長を辞任するこ  
とになりました。

二年間つとめさせていただきま  
したが、経験も乏しくなかなか皆  
様のお役に立てず申し訳ありませ  
んでした。

今後は地域環境部として他の面  
より町内コミュニティに貢献でき  
るといいかなと思っております。

コミュニティ活動に関わる人達  
が、今後増え続けられるように応  
援いたしております。

前副会長 中村正臣

前任の品田副会長が健康上の理  
由で任期途中での退任となり、残  
り期間という約束で就任致しまし  
たが、十か月余りの任期中仕事ら  
しい仕事もしていなく申し訳ない  
ような気持ちです。

数年前、副会長退任に当りコミ  
セン回りの整備という事で、花植  
えや生け垣の手入れを細々として  
きましたので、今後も続けて行き  
コミセンとかかわって行きたいと  
思っております。

今後ともご協力をよろしくお願  
ひいたします。



今年度も『柏崎健康ポイント』  
がスタートしました。

大好評だった「柏崎健康ポイン  
ト」制度が本年度も4月1日から  
来年2月28日の間実施されます。

ポイント対象は昨年度と同じ内  
容ですが、さらに対象を増やすべ  
く検討も進められていて、決まり  
次第回覧等で連絡します。

ポイント手帳も当コミセンでも  
発行してありますので、これから参  
加しようと思われる方、是非コミ  
センにおいで下さい。



市の健康診断を受診しよう！

4月の柏崎市市の健康診断を皆さ  
ん受診しましたでしょうか。松波  
地区の昨年の受診率は市内でワ  
ストワンでした。

5月にも健康診断が有ります。  
今年はこの不名誉記録を返上しま  
しょう。

もちろん、ポイントも溜まります。

・5月10日(火) ☆ 特定・一般  
健康診断、大腸がん・前立腺  
がん・肝炎ウイルス健診

【会場】松波コミセン

・5月23日(月) ☆ 乳がん・子  
宮頸がん検診

【会場】健康管理センター

## 平成27年度決算と平成28年度予算

## 歳入の部 (単位 円)

項目	H27年度		H28年度
	予算	決算	予算
1 会 費	3,740,000	3,813,635	3,800,000
2 管理運営事業補助金	4,284,000	4,253,000	4,284,000
3 管理補助金	258,000	258,000	258,000
4 活動推進事業	750,000	750,000	750,000
5 事業補助金	443,000	442,000	442,000
6 事業助成金(町内会)	420,000	360,000	360,000
7 行事委託金(町内会)	270,000	270,000	270,000
8 コミセン使用料	10,000	104,000	100,000
9 雑 収 入	20,000	57,828	20,000
10 前期繰越金	1,664,717	1,664,717	1,399,481
合 計	11,859,717	11,973,180	11,683,481

## 歳出の部 (単位 円)

項目	H27年度		H28年度
	予算	決算	予算
1 管 理 費	8,088,680	7,745,770	8,318,387
-1 報 酬	720,000	720,000	800,000
-2 給与・共済費	4,340,000	4,291,747	3,585,938
-3 共済費			743,769
-4 借り上げ料	70,000	60,000	70,000
-5 委 託 料	952,680	704,789	952,680
-6 賞 金	80,000	45,000	80,000
-7 旅 費	120,000	113,603	120,000
-8 渉 外 費	100,000	98,900	100,000
-9 需 用 費	400,000	439,221	450,000
-10 光熱水費	400,000	300,375	320,000
-11 電 話 料	30,000	14,596	20,000
-12 郵 便 費	16,000	15,916	16,000
-13 備 品 費	500,000	561,395	580,000
-14 営 繕 費	100,000	147,299	300,000
-15 原材料費	10,000	0	10,000
-16 負 担 費	20,000	20,000	20,000
-17 会 議 費	180,000	166,798	100,000
-18 雑 費	50,000	46,131	50,000
2 事 業 費	1,970,000	1,838,897	1,786,000
-1 行 事 費	1,395,000	1,352,176	1,296,000
-2 広 報 費	310,000	206,791	230,000
-3 部 会 費	140,000	140,000	140,000
-4 負 担 費	75,000	69,930	70,000
-5 育 成 費	50,000	70,000	50,000
3 ボランティアの会	60,000	0	
4 活動推進事業費	1,000,000	929,519	1,010,000
-1 美化運動	100,000	92,954	100,000
-2 健康生きがい推進事業	60,000	53,576	60,000
-3 子ども育成事業	110,000	127,974	130,000
-4 安全・安心の町まつなみ	100,000	64,348	44,000
-5 地域間交流の推進	65,000	60,203	100,000
-6 ハロウィーン	450,000	449,954	450,000
-7 生涯学習	115,000	80,510	126,000
5 保 険 料	20,000	9,750	10,000
6 予 備 費	721,037	49,763	559,094
7 繰 越 金		1,399,481	
合 計	11,859,717	11,973,180	11,683,481

いきいき まつなみ夢プラン

地域作りの目標、基本方針、主な施策

地域作りの目標	基本方針	主な施策
豊かな環境で人と人がふれあう、わかりやすく、きれいで、元気な町まつなみ	豊かな環境と文化を創造し、継承する町	①美化活動の推進 清掃活動、植樹・植栽活動 美化活動サークル育成
		②地域環境点検活動の展開 地域環境パトロール 地域設備パトロール
		③伝統文化の継承 祭り、さいの神、盆踊りなど 文化サークル育成
	人と人とのふれあいを大切にする安心の町	①スポーツの振興 運動会、町内ウォークラリー等 運動サークル育成
		②福祉活動の推進 敬老会 福祉活動グループ育成
		③安全・安心活動の推進 交通安全、防犯、防災活動 防犯等地域活動の支援
	躍動し、発展し、ひらかれた町	①人づくり 子供育成、生涯教育、小中学校養護学校等との連携
		②交流と産業振興 町内交流、地域間交流、国際交流、地域産業との連携
		③広報活動の推進 地域広報、地域新聞、ホームページ、連絡体制の拡充

こんにちは！  
包括支援センターです

～認知症って、なんだろう？～

NO.6

=予防のためのヒント=

生活習慣病を治療しましょう	適度な運動をしましょう	バランスのよい食事をしましょう	頭や手を使いましょう
<ul style="list-style-type: none"> <li>生活習慣病を(高血圧症、糖尿病、高脂血症)を予防</li> <li>年に一度の健康診断を受け、持病は治療する。</li> <li>たばこは吸わず、酒はほどほどに...</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体に負担のかからない程度の有酸素運動(ウォーキング、ジョギング、水泳)</li> <li>無理せず、続ける</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>魚や野菜、果物を積極的に食べる</li> <li>水分をこまめにとる(1日1500ml)</li> <li>よく噛み、歯は大切に。</li> <li>口、あごをよく動かす。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>囲碁、将棋、手芸、工芸等趣味を持つ。</li> <li>人と会話し、交流する。</li> <li>よく笑う、ストレスをためない。</li> </ul>

次回は「受診」についてです

相談窓口 柏崎市北地域包括支援センターはらまち 24-4201

《コミセン便り》

今後の活動予定

◆コミセンバス研修

『マリンピア日本海  
新潟日報メディアシップ見学』



日にち 5月18日(水)  
参加費 二千五百円程度  
※申込み 5月9日～13日

◆横笛教室 5月の予定

16日、23日、30日  
時間 15時45分～16時30分  
場所 コミセン 2階研修室

◎お知らせ



◆ハロウィーン用のかぼちゃを  
栽培しませんか

ハロウィーンまつりで使用する  
かぼちゃを育ててくれる方を募集  
します。

申し込み 5月20日(金)まで  
にコミセンへご連絡ください。

○苗の配布

日にち 5月21日(土)  
時間 9時～10時  
場所 松波コミセン

※苗と一緒に栽培方法の資料を  
お渡しします。



◆かしまわさき健康  
ポイント対象事業

「春のスポーツ大会」  
松波健康ウォーキング

日にち 5月29日(日)

参加された方はポイントを押印  
します。「ポイント手帳」をコミ  
センへご持参ください。

◆かんがるうのおへや

「親子で楽しもう リトミック」

日にち 6月2日(木)  
時間 10時～11時  
場所 コミセン 体育館  
対象 就園前の親子  
講師 「大信音楽教室」

大信ひとみさん

日	月	火	水	木	金	土
			20 コソコソ体操 ワンバウンド そろばん教室 バドミントン 子ども育成部	21 さわやかクラブ 柔道、卓球 コミセン総会	22 そろばん教室 バドミントン 荒小バレー部	23 ゲートボール 舞姫PINEWAVE ワンバウンド 町内会総会
24 ゲートボール ダンス教室 体協総会	25 さわやかクラブ 手芸、卓球 バドミントン	26 ラケットテニス	27 コソコソ体操 ワンバウンド そろばん教室 バドミントン 子ども育成部	28 さわやかクラブ 柔道、卓球 民謡唄教室	29 ゲートボール 荒小バレー部	30 ゲートボール 舞姫PINEWAVE ワンバウンド フットサル
5/1 ゲートボール ダンス教室	2 ゲートボール さわやかクラブ 手芸、卓球 バドミントン	3 ゲートボール ラケットテニス	4 ゲートボール コソコソ体操 ワンバウンド	5 ゲートボール さわやかクラブ 柔道、卓球 ハロウィーン運 営委員会	6 そろばん教室 バドミントン 荒小バレー部	7 ゲートボール 舞姫PINEWAVE ワンバウンド 卓球部 松波クラブ
8 卓球部 コーラス ダンス教室 松波クラブ	9 さわやかクラブ 手芸、卓球 バドミントン 福祉部	10 ラケットテニス 特定健診	11 コソコソ体操 ワンバウンド そろばん教室 バドミントン	12 さわやかクラブ 柔道、卓球 民謡唄教室	13 そろばん教室 バドミントン 荒小バレー部 民児協	14 舞姫PINEWAVE ワンバウンド フットサル HP編集委員会 松波クラブ
15 ダンス教室	16 さわやかクラブ 手芸、卓球 横笛教室 バドミントン ハロウィーン実 行委員会	17 ラケットテニス	18 コソコソ体操 ワンバウンド そろばん教室 バドミントン	19 さわやかクラブ 柔道、卓球	20 そろばん教室 バドミントン 荒小バレー部	21 舞姫PINEWAVE ワンバウンド フットサル かぼちゃ苗渡し

4月20日からのコミセン利用予定表



### 《町内の出来事》

#### 松波町内会総会開催

4月23日(土)に松波町内会総会がコミセン体育館にて開催されました。

提案された平成27年度活動報告・決算、平成28年度活動計画・予算、役員人事、規約(内規)改定のすべてにおいて承認され、二期目の牧口会長体制がスタートしました。

#### 【役員人事】

- ・会長 牧口 哲夫(留任)
- ・副会長
- 一丁目担当 江崎 勝喜(留任)
- 二丁目担当 金子 勝(留任)
- 三丁目担当 牧口 哲夫(兼任)
- 四丁目担当 竹島 雅彦(留任)
- ・会計 品田 昭吉(留任)
- ・事務局長 渡辺 政昭(新役員)

#### 町内会長挨拶



春の暖かさを感じる今日この頃、町民の皆様におかれましては、ますますご健勝の事とお慶

び申し上げます。

平成28年から2年間町内会長として務めさせて頂くこととなりました。どうぞよろしくお願い致します。

新体制として町民の皆様へ安心して希望に満ちた日々を送って頂くために、一生懸命努力することがこの私に課せられた使命だと思っております。

町民一体となった、町内行事、松波コミセンとの交流を図り、親睦を深め、安心に暮らせる町内会にする所存です。

また、市の行政とも連携をして町内会の活動を進めて行きたいと思致します。

皆様のご支援、ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。私の挨拶とさせていただきます。

#### 松波の憩の広場紹介

松波には地域のお茶の間として年齢・性別を問わずに気軽に集まり楽しい時間を過ごせる場所が2ヶ所あります。今月はその集まりの場を紹介致します。興味のある方事前にコミセンに連絡(☎二二一四三五二)のうえ、気軽に立ち寄ってみてください。

#### いきいきサロン

- 一. 会の名称…いきいきサロン
- 二. 活動内容…

- ・参加対象 年齢問わず
- ・活動場所 松波会館会議室
- ・開催日時 毎月第一金曜日 午後一時半～三時半
- ・会費 月二百円
- ・現在の参加人数 男性2名女性12名

ワンポイントアピール  
発足して17年、お茶のみとおしゃべり(社会や町内の出来事、コミセン行事の話、健康の話)。唄を歌ったり、とにかく楽しい会です。

- 三. 会長 田中重義
- 四. 世話人 石垣フミイ・渡辺マツ子

#### 松波茶話会

- 一. 会の名称…松波茶話会
- 二. 活動内容…

- ・参加対象 年齢問わず
- ・活動場所 三丁目集会所
- ・開催日時 4月～12月の第2・4水曜日

- ・会費 参加一回に付二百円
- ・現在の参加人数 男性1名女性7名

ワンポイントアピール  
お茶のみ・おしゃべり・タオル体操・手や頭を使って脳トレ・ニングを少々。

- ただ今参加者募集中。入会前に様子を見るのも可。
- お茶出し等お手伝い募集中。
- 三. 世話人 高橋いみ子・渡辺マツ子

◆◆◆◆◆ 編集後記 ◆◆◆◆◆  
新聞編集委員会も委員が交代して新体制でスタートします。より良い内容になるよう頑張りますので、よろしくお願いします。(編集委員会 事務局)

